

# つじなか便利



第 329 号

発行日

R6. 2. 1

発行

辻中 医院

編集担当者

佐藤 梨南

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時） & 午後（3時半～6時）  
火・木・土 → 午前（9時～12時）

○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

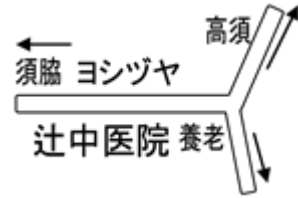
※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなか便利

○Eメールアドレス

tsuji\_con@mti.biglobe.ne.jp



## 同期の桜

院長 辻中まさたけ

新年となった令和6年1月に友人から連絡があり、東京に住んでいる友人が大垣に戻ってくるので一緒に酒でも呑まないか、ということであった。

3人でいろいろな会話をしたが、60歳となる一般的な退職のことで特に話題になった。保育園時代から大学時代までのお互いの生きざまを語り、そして就職時代の楽しかったことを笑い、苦しかったつらい思いをなぐさめあったりしながら同期の桜として生きぬいた。そして、60歳を続けるにあたっては語るに落ちるといふことの話もでた。

どちらにしても四苦八苦はとても大変である。

合掌！

令和6年1月21日

## 「とある休日」

みなさんこんにちは。2024 年も早 1 ヶ月が経ちました。今回は、我が家のとある休日についてお話しします。

先日、家族と共に自宅でピザパーティーを開催しました。しかし、その前には娘夫婦の 3 年間に渡るピザ釜プロジェクトがありました。始まりは 2020 年、コロナ禍の春でした。外食に行けなくても、採れたての野菜で出来立てのピザが食べられたら、と考えたことがきっかけで、娘夫婦が畑にピザ窯の設置を計画しました。

数学と物理の得意な娘婿の設計により開始したこのプロジェクト。娘夫婦は毎週末、我が家にやって来て少しずつピザ窯作りを進めていきました。最初の年は、夏場の煉瓦積みが思った以上に大変そうでした。炎天の中、何度も休憩と水分補給を挟みながらも、2 人で協力して煉瓦を積み上げました。

2 年目は、設計通りに組み立てられず、寸法の調整に苦労しているようでした。ピザ窯作りの進捗が頓挫しかけましたが、娘夫婦は工夫を凝らして問題を乗り越えたようです。

そして、3 年目、ピザ窯作りは終盤に差し掛かり、アーチ上に煉瓦を積み上げる作業に入りました。設計通りの形に仕上げるためには慎重な作業が必要でしたが、娘たちは協力し合いながら見事に完成させました。



パーティーでは、ピザ窯を使用した本格的なピザが次々とテーブルに並び、家族みんなが歓声の声をあげました。自家製の玉ねぎやブロッコリー、ピーマンなどをふんだんに使用した焼きたてのピザはとても美味しかったです。食事の後は、自家製のデザートピザも楽しみました。はちみつとチーズをたっぷり使用したピザは、甘さと塩味と生地が見事に調和し、家族全員から大評判でした。



ピザ窯のお陰で、いつでも家族で美味しいピザが食べられるようになり、娘夫婦には感謝です。これからもピザ釜を通じて、新たな思い出や楽しい瞬間を重ねていけることを願っています。

文責：スタッフ・W

## 「初詣」

毎年1月1日、元日に熱田神宮への初詣が10年以上も続く我が家の恒例行事であり、一年の始まりである。

熱田神宮の初詣というと、すごく混んでいるイメージだと思うが、いつも行く午後3時頃というのは意外と人も少なく駐車場も比較的スムーズで入りやすい。

神仏を信じない織田信長が熱田神宮だけは崇拝しており、戦勝祈願をしていた、ともいわれているこの場所は、熱田大神（あつたのおおかみ）を主祭神として祀り、伊勢神宮に次ぐ高い格式を誇る大宮である。

鳥居の手前で一礼をして境内に向けて歩いていくと、屋台が並んでいる。あたたかそうな湯気や匂いがたちこめているが、それはまだ我慢してとりあえず参拝だ。

手水舎の北側にある大楠の大本は樹齢1000年を超えと言われており、圧倒的な存在感に目を奪われる。

この時間は混雑することもなく本殿前に着き、しっかりと手をあわせ無病息災を祈願することができた。

お守りと厄除けの破魔矢を購入したら参拝は終了。

さあ、ここからお楽しみの屋台へ向かおう！ と、いい匂いに誘われて、今年はまず広島風お好み焼きを購入。それを味わいながら今年の初詣も無事終えることができたのである。

文責：スタッフ・I



### 《診療時間臨時変更のお知らせ》

12/7（木）より当面の間、（月）・（水）・（金）の午後は休診、

（火）・（木）での午後の診察に変更させていただきます。

ご不便をおかけしますが、ご協力よろしく願いいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後 3:30~6:00	×	●	×	●	×	/	/