

# つじなが便利



第 325 号

発行日 R5. 10. 1  
発行 辻中 医院  
編集担当者 佐藤 梨南

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時）& 午後（3時半～6時）  
火・木・土 → 午前（9時～12時）

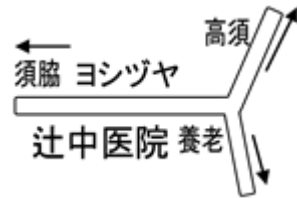
○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

○Eメールアドレス [tsuji\\_con@mti.biglobe.ne.jp](mailto:tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp)



## 中秋の名月

院長 辻中 まさたけ

9日は旧暦の8月15日にあたり、この日に見える月は特に美しい「中秋の名月」とされている。

「中秋の名月」として観賞する文化は平安時代に中国から伝わったと言われていて、作物の収穫時期と重なり里芋などが供えられたことから「芋名月」とも呼ばれているそうである

「中秋の名月」は、旧暦の日付けをもとに決まる一方、月の満ち欠けは新月から満月までの日数が13.9日から15.6日まで変化することなどから「中秋の名月」と満月が必ずしも一致するわけではない。おととしから3年連続で「中秋の名月」が満月と同じ日になっていますが、次に「中秋の名月」が満月と一致するのは7年後の2030年9月12日になる。

中秋の名月は私的にはこれからのやや裏悲しい時代の到達を思い起こさせる。

春の桜が満開になるまでしばしの辛抱である。



### 《お薬のお渡しについて》

◎診察…AM9：00～12：00、PM3：30～6：00

◎お薬のみのお渡し…午前診察時 AM12：00 まで

午後診察時 PM6：00 まで

お薬のみをご希望される方は、事前に電話連絡（0584-66-2600）いただけますよう、よろしくおねがいいたします。

### 《コンタクトレンズを注文される方へ》

現在、メーカーのほうでのコンタクトレンズの欠品が多い状況となっております。特に、乱視用コンタクトレンズはほとんどのメーカーで2週間程度の入荷遅れが続いており、解消のめどは立っておりません。

大変申し訳ございませんが、コンタクトレンズの残り枚数には余裕をもって注文していただきますよう、ご協力よろしくおねがいいたします。

また、コンタクトレンズを使用される際には、3か月ごとに定期検査を受けていただきますようよろしくおねがいいたします。

## 《マイナ受付開始します》

10月1日より、当院でもマイナンバーカードを保険証の代わりに使用して受付することが可能になりました。

従来の通り、健康保険証を利用したの受付も引き続き可能となっています。受診の際にマイナンバーカードの所持が必須というわけではありません。



### スイカゲーム

最近、「スイカゲーム」というパズルゲームをしています（秋になりつつある今の時期にスイカ？と思われるかもしれません）。

場の中に次々果物が落ちてくるので、積み重ねる場所を考えながら同じ種類の果物をふたつくっつけて一段階上のサイズの果物を作り、その果物ふたつでさらに上サイズの果物を作って……を繰り返し、点数を稼いで場から果物がはみ出したらゲームオーバー、というものです。

明確なゴールはないのですが、最後にできるサイズの果物は「スイカ」であることから、ひとまずの目標は「スイカ」を作ることです。たくさん考えながら、家族と点数を競っています。

むやみに同じ種類の果物をくっつけようとして並べるのではなく、下から上につれて小さくなるようにして積んでいくと、効

率よく果物ができるなど、やり方は様々です。

果物の種類とサイズが変化すると、ほかの果物がころころ動き回るため、一筋縄ではいきません。あとで変化させようと思っていた果物が、いつの間にか他の果物で塞がっていたり、別の変化させたい果物の邪魔になっていたりと、頭を抱えることが多くあります。

先の見通しをもってその時の行動をすることが大事、と常に思い知らされています。

文責：佐藤

## 食欲の秋、ラーメン

暑い夏もようやく終わりに近づき、日に日に涼しくなってきました。堤防下を見ると、ひがん花が咲いていて秋の訪れを感じます。

秋といえば、食欲の秋ですね。ようやくラーメンがおいしく食べられる季節になりました。ラーメンが好きで、ラーメン100選を参考に、いろいろ食べ歩きをしています。ラーメンといえば、しょうゆラーメンですが、しょうゆ味こそ味がごまかされずその店のおいしさがわかります。

お店のこだわりで、「ラーメンの味を損ねるためラーメンは大盛にしないでください」と言われるところや、店長が一人で作っていてとても混んでいるところは、おいしいので皆さん足を一度運んでみてください。

文責：瀬口