

つじなか便り



第 321 号

発行日 R5. 6. 1
発行 辻中 医院
編集担当者 佐藤 梨南

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時）& 午後（3時半～6時）
火・木・土 → 午前（9時～12時）

○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなか便り

○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp

《お盆休みについて》

下記の日程の通り、8/9（水）の午後の診療から
16日（水）の間は お盆休みとさせていただきます。

	8/9 (水)	8/10 (木)	8/11 (金)	8/12 (土)	8/13 (日)	8/14 (月)	8/15 (火)	8/16 (水)	8/17 (木)
午前	○	×	×	×	×	×	×	×	○
午後	×	×	×	×	×	×	×	×	×

◎8/9（水）…午後の診察はお休みです。

◎8/10（木）～16（水）…眼科、内科ともにお休みです。

◎8/17（木）からは通常通りとなっております。

よろしくお願いたします。

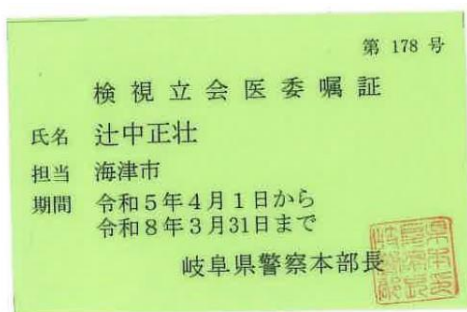


メメント・モリ

院長 辻中 まさたけ

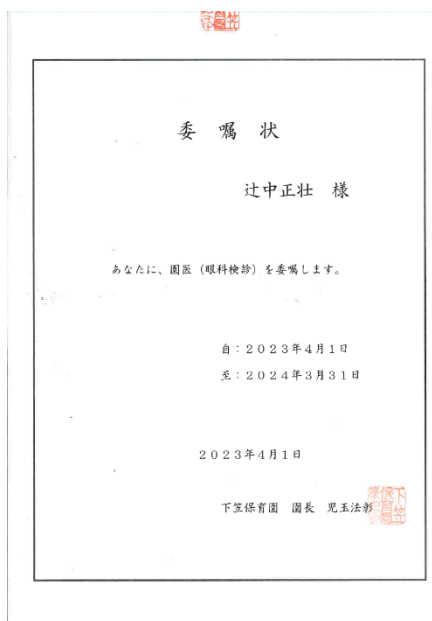
メメント・モリとはRPGというゲームで有名ではあるが、実は「死を想え」という五木寛之さんも良く云う、とても意味深い言葉である。明日のことは全くわからず、死ぬことも考えられるということである。私たちの人生は、明日のことは全くわからずに毎日を生きているのが本音である。明日は明日の風が吹くでいいと思う。生きるというのはつくづく大変であり、今日で終わりでも仕方がないと考える。

年を取った結果の結論である。



岐阜県警察本部長より
いただきました

下笠保育園より
園医の委嘱状を
いただきました



《コンタクトレンズの勉強会をしました》

5月15日、アルコンの方にお越しいただきコンタクトレンズの勉強会をしました。

角膜は、主に涙液を介して酸素を取り込んでいます。コンタクトレンズの快適な装用感には、このコンタクトレンズがどれだけ酸素を透過できるか、という酸素透過率が重要になってきます。

従来のコンタクトレンズはハイドロゲル素材、もしくは装用期間によってシリコンハイドロゲル素材を使用していました。その両方の「いいとこ取り」ができるようにアルコンで作られたのが、「デイリーズ トータル ワン」シリーズです。当院の患者様の中でも、名前を聞いたことのある方や実際に使っている方がいらっしゃると思います。

生感覚レンズ^{※1}

コンタクトに感動したいあなたへ。

水グラデーション構造^{※2}

1日中、何もつけていないような瞳へ。^{※1,3}

ALCON TOTAL 1

ALCON

デイリーズ トータル ワン®

販売名：デイリーズ トータルワン 承認番号：224000270040700
※1 装用後は個人差があります。 ※2 レンズコア・角膜の含水率の測定方法は、レンズ全体の含水率の測定方法とは異なります。 ※3 参考元：ヨーロッパの眼科医24人がデイリーズ トータルワンを装着した280人のユーザーを対象に実施したアンケート結果。 Perez-Gomez J, Giles T がヨーロッパのコンタクトレンズユーザーと眼科医を対象にした満足度調査 2012年アルコン製へ Clinical Optometry 2014;6:17-23

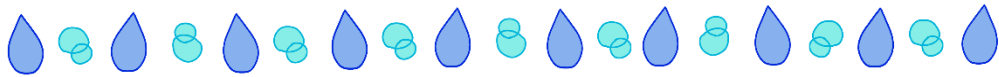
高い酸素透過率を持つシリコンハイドロゲルを、親水性ポリマー（水を吸着する素材）で挟むことによって、目やまぶたに触れる部分はうるおった状態のため、酸素を透過しつつ

も快適な装用感が得られるとのことです。

【参考・画像引用】

(<https://alcon-contact.jp/products/dailies/dt1/>)

文責 佐藤



《勉強会をしました》

5月18日、日東メディックさんのお勉強会があり、アデノウイルスによる感染性結膜炎について学びました。はやり目といわれる流行性角結膜炎は、潜伏期間が1～2週間。プール熱



といわれる咽頭結膜熱は、潜伏期間が1週間で、二つとも夏季に流行します。アデノウイルスは感染力が非常に強いとされていますが、よく手を洗うことは感染予防に有効だそうです。

消毒する場合は、アルコールやポビドンヨード、次亜塩素酸ナトリウム（ミルトン）などを使うとよいそうです。

文責 清水