

つじなが便利



第 319 号

発行日

R5. 5. 1

発行

辻中 医院

編集担当者

安藤 真由子

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時）& 午後（3時半～6時半）
火・木・土 → 午前（9時～12時）

○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

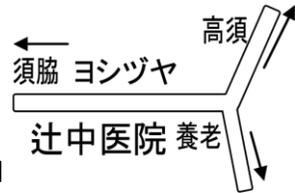
○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

○Eメールアドレス

tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp



委 嘱 状

辻中 正 壮 様

あなたを、次の小中学校の校医（眼科）に委嘱します。

高須小学校 吉里小学校 東江小学校 今尾小学校 海西小学校
日新中学校 平田中学校

自 令和5年 4月 1日

至 令和6年 3月31日

令和5年 4月 1日

海 津 市 教 育 委 員 会



←海津市教育委員会より

校医の委嘱状を頂きました

任 命 書

氏 名 辻 中 正 壮

岐阜県警察警察署産業医に任命する

海津警察署勤務を命ずる

期間は、令和5年4月1日から令和6年3月31日までとする

発令年月日 令和5年 4月 1日

任命権者

岐阜県警察本部長 警視監 大 濱 健 志



岐阜県警察本部長より→

海津警察署の産業医の

任命書を頂きました

12年

院長 辻中まさたけ

当院駐車場にある桜も7年生となって、花も少々見ごたえのある状態となってきた。この7年生桜、こんごどのように成長してくれるのか、本当に楽しみである。そして、どんどん成長して大きくなって、私の背も越えて立派に育ってほしい。若い子供たちが生まれ育っていくのと同じようにわが桜の木も育ってほしいと思う。

日本に幸あれ！！



勉強会をしました

4月6日、わかもと製薬の方にお越しいただき、サプリメントの勉強会を開催しました。



この日は、わかもと製薬さんから発売されているサプリメント「オプティエイド

®」シリーズの「[ML MACULAR \(エムエル マキュラ\)](#)」について説明していただきました。

日本における中途失明要因の第四位になっている加齢黄斑変性（AMD）は、加齢によって網膜の黄斑色素量が減ってしまうことで起こります。



「ML MACULAR」に配合されているルテインは、黄斑色素量の減少が進むのを予防する効果があります。

ルテインは、通常ほうれん草やブロッコリーなどの緑黄色野菜に多く含まれていて、体内で合成することができないため、食物やサプリメントから直接補給する必要があります。

私自身、日頃スマホやパソコンの作業で眼にたくさんの負担をかけているという自覚があるため、自分の身体に意識を向けて労わることが大切である、と改めて認識する良い機会となりました。

文責 佐藤

新しいスタッフ紹介

初めまして、佐藤です。3月末頃より、受付のスタッフとして働かせていただいております。

至らないところもあるかと思いますが、日々勉強していく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

BBQ

最近温かくなってきたので、家族でBBQをしました。我が家のBBQといえば、うなぎがメイン！！もちろん、肉や野菜もありますが、家族の一番の楽しみは“うなぎ”。その日は朝から大変で、まず、市場からうなぎを購入。自家製うなぎだれも手作りで、焼いた骨や、肝も入れて準備します。炭の火加減、焼き方も重要で神経を使います。時間はかかりますが、焼きたてのうなぎは、言うまでもなく、皮目がパリパリで、中ホクホク、

肉厚でとってもおいしいです。

家族からのリクエストが絶えないので、

準備からとても大変なのですが、

みんなの笑顔が私の活力！！

おいしいものいっぱい食べて

明日からもがんばるぞ。

文責 安藤

