

つじなか便利



第 319 号

発行日

R5. 4. 1

発行

辻中 医院

編集担当者

安藤 真由子

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時）& 午後（3時半～6時半）
火・木・土 → 午前（9時～12時）

○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

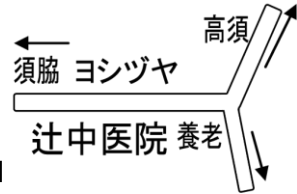
○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなか便利

検索

○Eメールアドレス

tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp



—診療案内—



TSUJINAKA

医療法人
元樹会

辻中 医院

■ 眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後 3:30～ 6:00	●	/	●	/	●	/	/

木曜日午後は手術

※内科の診察に関しては、受付までお問合せ下さい

つじなか便利

Web 検索

海津市平田町今尾 2933 ☎0584-66-2600 (代)

水曜日の午後診を再開いたしました。

12年

院長 辻中まさたけ

新型コロナウイルス感染症によるマスクの着用において基本的に努力義務がなくなり、少々やや穏やかな春の季節の到来となった。もうすぐ桜の開花季節となるとともに、暖かさから暑い季節となりそうである。

さて、東日本大震災から12年の月日が経った。あっという間であったが、震災後宮城にいた私は、当時の東日本人の多くが震災に見舞われながらも一生懸命に過ごしていたのを憶えている。そして、私たち日本人はどれだけ苦勞を感じてもやっていかなければならない、座して死を待たずにできることをしていかなければならない、そんな気がする。

最近になって、名古屋のコードヤードマリオットに時々泊りに行く。そこで朝飯を食べるのがとてもたのしみである。



下呂温泉



何年かぶりに下呂温泉に行って来ました。
今回は温泉好きのアメリカの友達と、近場でリラックスできるところをチョイス。
日本三大明泉の一つといわれるだけあって、
'とろっ'とした優しいお湯には、とても癒されます。
友達ともゆっくり話ができて、とても楽しかったです。ただ、友達が苦戦していたのは、朝食に出た納豆、『今回2回目の挑戦!』と言っていましたが、やはり、外国の方には、不向きのように思いました。

文責 安藤

勉強会がありました



アレルギー性疾患治療剤

処方箋医薬品(注意-医師等の処方箋により使用すること)

薬価基準収載

ビラノア錠 20mg
OD錠 20mg

Bilanoa. tablets / OD tablets

ビラスチン錠 / ビラスチン口腔内崩壊錠

3月7日に大鵬薬品さんによるビラノア錠、OD錠についての勉強会がありました。花粉症のもっともピークと言われているのが2~4月に飛散するスギ、ヒノキ花粉によるものです。主に、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみです。重症になると仕事ができない、外出できないなど、生活に支障をきたしてしまいます。こちらの、抗ヒスタミン薬は、アレルギー症状を引き起こすヒスタミンという物質の働きを弱める薬で、花粉症治療で最もよく使われている薬です。また、薬の血液中の濃度が1時間でピークになり、効き目が早くあらわれる事、副作用である眠気が、非常に起こりにくいので、勉強に集中でき、車の運転にも支障がありません。ビラノアは1日1回の服用で十分効果が得られます。(食事の影響を受けて効き目が低下するため)空腹時の内服が推奨されています。

ウィズコロナ時代における花粉症診療

日本における花粉症は近年増加傾向にあり、有病率は40%を超えるとされています¹⁾。無症候性の新型コロナウイルス感染症(以下、COVID-19)患者が花粉症によるくしゃみで、知らず知らずのうちに周囲にウイルスを拡散してしまう可能性もあるため、ウィズコロナ時代において花粉症をしっかりと治療する意義は大きいといえます。

両疾患の鑑別においては、鼻漏、鼻閉およびそれに伴う嗅覚低下、眼の充血など、花粉症の症状の多くはCOVID-19の症状とオーバーラップしており、スギ・ヒノキの花粉飛散のピーク時には、花粉症患者とCOVID-19患者が混在する可能性を考慮することが大事です。COVID-19、アレルギー性鼻炎、風邪の症状の違いを検討した37か国からのアンケート調査では、VAS重症度スコアによる3つの疾患間の症状の強さに有意差が認められ($p < 0.001$ 、2元配置分散分析)、アレルギー性鼻炎では、鼻のかゆみ、眼のかゆみといった症状が強い一方で、鼻の痛み、眼の痛みはほとんどみられず、COVID-19では味覚障害が強い一方、鼻のかゆみはほとんどみられませんでした^{2,3)}。COVID-19の鑑別においては、PCR検査、抗体検査、酸素飽和度などの結果や、重症化リスクとなる糖尿病、冠動脈疾患の有無もよく確認する必要があります。-