

# つじなか便利



第 318 号

発行日

R5. 3. 1

発行

辻中 医院

編集担当者

安藤 真由子

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時）& 午後（3時半～6時半）  
火・木・土 → 午前（9時～12時）

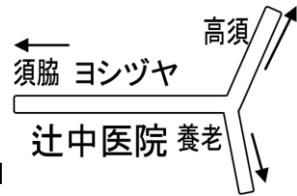
○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

○Eメールアドレス

tsuji\_con@mti.biglobe.ne.jp



TSUJINAKA

医療法人  
元樹会

# 辻中 医院

## ■ 眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後 3:30～6:00	●	/	●	/	●	/	/

木曜日午後は手術

※内科の診察に関しては、受付までお問合せ下さい



海津市平田町今尾 2933 ☎0584-66-2600 (代)

当分の間、

月・金曜日は午後 5:30 までで受付終了、水曜日午後は院内研修の為休診、とさ

せていただきます。

よろしく願いいたします。

## 知恩院

院長 辻中 まさたけ

休みの日を利用して京都市内の豆虎というところに久しぶりに食事に出かけた。少し時間があったため、ついでに知恩院にもお邪魔した。知恩院はわが東海高校の元々ある浄土宗のご本尊ではあるが京、都に長い間すんでいてもはじめてのお寺さんである。向かうところは長い大変な階段であり、わたりきるのに往生してしまった。とりあえず上にたどり着くと、そこでは御朱印をお願いできたり、販売所があったりした。

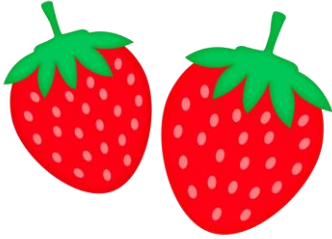
私は販売所でマグネットの「月かげのいたらぬ里はなけれども・・・」という母校東海高校校歌とおなじになっているものを購入した。色々なところを散策したが、帰りはより安直な道を通って帰ることが出来てほっとした。



そして、その晩の豆虎での食事は特に豆寿司というものが有名であったが、それよりも久しぶりにお会いした方との出会いがとても懐かしく感じた。

高校時代、いまとなつてはとても良き青春であった、合掌！！

# いちごの季節



そろそろ、2月～4月にかけて、イチゴの流通ピークになりますね。

岐阜県の、とあるイチゴ農家にスコットランドからきた研修生の方がいらして、日本のイチゴについて学ばれているようです。なぜなら、海外ではイチゴといっても、硬くて、糖度もあまりなく、品種も2種類ほどしかないそうです。その点、日本では、見た目も美しく、糖度があり、種類も300種類以上あり、現在も新しい品種が開発されているそうです。中には、一粒5万円以上するいちごも有名になりましたよね。

その方は日本で栽培の仕方を学んで、スコットランドでおいしいイチゴをつくるそうです。日本語もペラペラでとても気さくな性格。イチゴについて語っていただきました。

いろいろな種類のイチゴが世界でも流通すると面白いかな。と思いながら、イチゴをガブリ。やっぱり甘酸っぱくておいしいな～。

# 花粉症対策



そろそろ、花粉症の方には、つらい季節がやってきます。

花粉症とはいったいどんな病気なのでしょうか。花粉症とは、スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となって、くしゃみ・鼻水・目のかゆみ・めやに、などのアレルギー症状を起こす病気です。

当院でも花粉症の受診を行っておりますので、  
早めの対応で花粉症シーズンを乗り切りましょう。



花粉症対策の保護メガネあります。

(クリア、ピンク、茶色)

詳しくは、当院でお尋ねください。