

# つじなか便利



第 315 号

発行日 R4. 12. 1

発行 辻 中 医 院

編集担当者 安藤 真由子

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時）& 午後（3時半～6時半）  
火・木・土 → 午前（9時～12時）

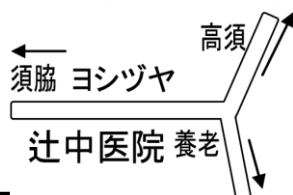
○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

○Eメールアドレス

tsuji\_con@mti.biglobe.ne.jp



つじなか便利

検索

## 一年末年始のお知らせ

|    | 12月 |     |      | 1月  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|    | 29  | 30  | 31   | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
|    | 日   | 日   | 日    | 日   | 日   | 日   | 日   | 日   | 日   | 日   | 日   | 日   |
|    | (木) | (金) | (土)  | (日) | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | (土) | (日) | (月) |
| 午前 | ○   | ○   | ○    | ×   | ×   | ×   | ×   | ×   | ×   | ×   | ×   | ×   |
| 午後 | ×   | ×   | ○    | ×   | ×   | ×   | ×   | ×   | ×   | ×   | ×   | ×   |
|    |     |     | 当番医  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|    |     |     | 4時まで |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

12/29～31は休日診療扱いとなります。

1/10より通常診療となります。

以上よろしくお願い致します。



辻中医院 院長

## タイスキ

院長 辻中まさたけ

3年ぶりに名古屋のあるタイ料理のお店に行ってきた。数多くあるタイ料理のお店のなかでここは珍しくタイスキのメニューがあるお店である。タイスキとは簡単に言うとタイに行った日本の駐在員の方々が好んで食べるタイ風のすき焼きのことで、日本の水炊きに似ている料理だと考えてもらっていいと思う。バンコクには過去に10回以上行ったことがあるが、必ず2回はタイスキを食べることにしていて、それぐらいお気に入りのメニューである。タイのシンハビールを飲みながら、そして、独特な食欲をそそる香辛料のにおいとこれでもかとお腹いっぱいになっても心地よい満腹感、特にこのお店では最後にタイのジャスミンライスを使っの雑炊が絶品で、とてもたまらない。

ところで、バンコクは行くたびごとに新しいビル群が建築され、活気ある人々の生活水準も驚くほどに改善されていき、物価もうなぎ上りであった。コロナの影響で久しく伺っていないが、タイからの多く訪れる観光客を考えると、貧しくなる日本をものは追い抜こうとしているのだろうか？

日本も頑張れ！ みんなも、そして、私も頑張れ！！





モンドール！



そして  
シャンパン！

ついに12月に入りました。もうすぐ、楽しいクリスマスがやってきます。みなさんも、今年のクリスマスはどんな料理で過ごそうか、ワクワクしますよね？

そこで、今回私は、先日食べて、とてもおいしかったウォッシュチーズをご紹介しますと思います。“モンドール”というフランス産のウォッシュチーズですが、別名では、「チーズの真珠」とも言われているそうです。一見、見ただけでは、普通のチーズと変わらないので、『どこが？』と思いますが、答えは、もっと先にあったのです。

まず、食べるには、3～4時間常温で柔らかくします。そして、白い皮の下をすくってみると、とっても、艶々のクリーミーなチーズが出てきます。色、艶が、まるで真珠のようなので、納得のネーミングですね。味は、更に格別で、とてもまろやかで、フルーティーな風味がします。少し、チーズ特有の森林のような匂いがありますが、とても美味しいチーズです。この状態は若い成熟なのですが、もっと成熟させると、濃厚なミルク感にナッツのようなコクが出てくるようです。2回、3回に分けても楽しめます。日本では、9月～4月頃までしか手に入らない季節限定のチーズなので、ネットでの購入がオススメです。

少し早いですが、皆さんも素敵なクリスマスを。

フランス、シャンパーニュ地方のシャンパンです。  
『バロン・ド・ロスチャイルド・ブリュット』こちらもクリスマスにおすすめです。

文責 安藤

# 予防接種のお知らせ

## インフルエンザワクチン

1回 3,850円（税込）

- ① 海津市・65歳以上 1,700円
- ② 海津市・1歳～中学3年生 1回 2,850円（2回まで可）

## 带状疱疹ワクチン

50歳以上の方が対象です。 6,600円（税込）

当院では、従来からの生ワクチンのみの接種です。

◎海津市内の方は助成金があります。 2,600円

| 種類   | 乾燥弱毒性生ワクチン<br>（生ワクチン）                                                             | 乾燥組み換え带状疱疹ワクチン<br>（不活化ワクチン）                                                                        |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 接種回数 | 1回                                                                                | 2回                                                                                                 |
| 接種方法 | 皮下注射                                                                              | 筋肉内注射<br>（1回目から2か月空けて2回目を接種）                                                                       |
| 予防効果 | 50～60%                                                                            | 90%以上                                                                                              |
| 持続期間 | 5年程度                                                                              | 9年以上                                                                                               |
| 料金   | （当院）6,600円（税込）                                                                    | 当院では取り扱っておりません                                                                                     |
| 長所   | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 1回の接種で済む</li><li>・ 料金が安い</li></ul>        | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 予防効果が高い</li><li>・ 持続期間が長い</li><li>・ 免疫低下の方にも接種可能</li></ul> |
| 短所   | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 持続期間が短い</li><li>・ 免疫低下の方は接種できない</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 痛みがある</li><li>・ 2回接種が必要</li><li>・ 料金が高い</li></ul>          |

往診・訪問診療をご希望の方は  
院長までご相談ください。