

つじなが便利



第307号

発行日 R4. 4. 1
発行 辻中 医院
編集担当者 久世 楓花

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時）& 午後（3時半～6時半）
火・木・土 → 午前（9時～12時）

○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

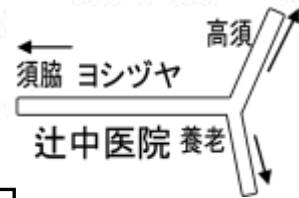
○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

○Eメールアドレス

つじなが便利

検索

tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp



勇氣

院長 辻中まさたけ

ギリシャ時代の有名な哲学者であるアリストテレスは「中庸論」というものを説き、「粗暴」と「臆病」の中間に位置するものが「勇氣」であるとした。

今、ロシアによるウクライナ侵攻が世界に暗い影を落としている。前回書かしていただいた「院長の話」では、我々にもたされる様々な情報には細心の注意をもって判断しなければならないと述べたが、現代の戦争は本当に SNS を駆使して様々な訴えや現況を、相手国を含めた世界に発信したり、色々なフェイクを国家ぐるみで流したりする情報戦の側面がある。

ところで、わが日本が同じような事態になったときにどのような行動をするのだろうか、今回のウクライナ侵攻を契機として考えた方もおられるのではないだろうか？

ならばこの国を守るために積極的な行動をとらずに「勇氣」をもって非暴力的な邪魔をしたいと思う、そのために命は投げ出してもかまわない。

ところで、東日本大震災から11年の月日が流れた、警察庁の災害派遣で宮城にて検死業務をさせていただいたことが、つい先日のものである。



—受付よりお知らせ—

お仕事でのケガ等には、労災保険!

● 労災保険制度では、労働者が業務中または通勤途中に災害にあり（以下「労働災害」といいます）、その労働災害によって負傷、または病気にかかった場合には、労働者の請求に基づき、治療費の給付などを行っています。

● しかし、近年、労働災害であるにもかかわらず、労災保険による給付を受けるための請求を行わず、健康保険を使って治療を受ける方が見られます。

お仕事でのケガ等に健康保険を使うと、一時的に治療費の全額を自己負担しなければなりません!

健康保険は、労働災害とは関係のない傷病に対して支給されるものです。

● 労働災害によって負傷、または病気にかかったにもかかわらず、健康保険を使って医療機関で治療を受けた場合、治療費の全額を一時的に自己負担することとなります。

労働災害

健康保険 × 労災保険

健康保険を使った場合は、必ず両面の手続きが必要です。

労働災害の場合は、必ず労災保険を請求しましょう

労災保険のご相談は・・・

お近くの労働局・労働基準監督署へ

労災保険制度に関する質問については、「労災保険相談ダイヤル」でもお答えいたしますのでご利用ください。

03-379-00031 / 受付時間9:00-17:00（土曜・日曜・休日を除く）

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

労災とは通勤中や仕事中に起こった怪我に対して労働者やその遺族の為に必要な保険給付を行う制度です。この場合、社会保険が使えないので**実費か労災**になります。労災隠しは犯罪の1つです。小さい怪我でもご自分で判断をせず会社の方に相談し、指示を受けるようにしましょう。

往診・訪問診療について

往診・訪問診療をご希望の方は
院長までご相談ください。

ツジナカコンタクトレンズよりお知らせ



JILLSTUART 1dayUV 在庫がなくなり次第、出荷終了になります。

2022年12月末日をもって完全出荷終了とさせていただきます。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

花粉症についてお知らせ

花粉を吸わない為にマスクを身に付けるようにしましょう。そして、ただマスクを付けるのではなく、自分の顔のサイズに合ったのを付けるようにしましょう。

また花粉が多い日の特徴としては、風の強い晴れの日の午後、雨の降った後で気温が高く空気が乾燥していることです。

これらの事を常に意識して、少しでも花粉を付けないようにしましょう。



画面を見る際の五つの心得



私達の日常生活で欠かせない目を大切にするために、まずは身近な事から心掛けましょう。

例えば、姿勢に注意する、部屋の明るさに注意する、テレビやゲームは時間を決めて行う、寝る1時間前はスマホやゲームを使用しない、十分な睡眠時間をとるなど今から出来る事がたくさんあります。

また、正しく目薬を点眼することも目を大切にするための1つです。点眼前に手をよく洗い、上を向いて点眼をしましょう。点眼する際に容器の口がまつ毛などに触れないようにして下さい。あふれた目薬液は、清潔なガーゼやティッシュを使って拭きとって下さい。