

つじなが便利



第306号

発行日 R4. 3. 1
発行 辻中 医院
編集担当者 久世 楓花

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時）& 午後（3時半～6時半）
火・木・土 → 午前（9時～12時）

○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

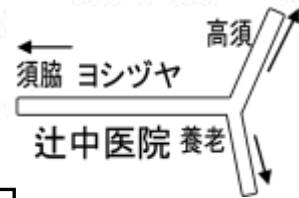
○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

○Eメールアドレス

つじなが便利

検索

tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp



テレビ

院長 辻中まさだけ

幼少期の昭和の時代はテレビを見ることがとても楽しかった。分厚いブラウン管の、今と違って映りも鮮明ではないテレビであったが、当時珍しかった待合室に置いてあったテレビを患者さんたちに混じってずっと見ていたものだ。また、最新式であったリモコンを使用してチャンネルのダイヤルが動くテレビが入った時は、ガチャガチャと大きな音を立てて回るのが面白くて、意味もなくリモコンを使ってチャンネルを変えていたのが思い出される。

ところで、今のテレビは進化したばかりではなく家庭に何台とあるし、スマホでも見ることができる。そして、ネットワークとも繋がり、情報の垂れ流し状態になりつつある。



私たちは、少し気を付けて流れる情報を受け止めたほうが良いかもしれない。

～防災訓練をしました～



先月、当院のスタッフ一同で防災訓練を行いました。

地震や火災が起きた際の避難経路や患者様の誘導の仕方、注意すべき点を確認しながら行いました。

特に災害大国の日本では、いつ・どこで、どの程度の被害の大きさに起きるか分かりませんが、いつ・どのような災害が起きたとしても常日頃の準備はもちろんの事、そのときに考えられる最善の方法を選択して避難することが大切です。

この訓練を通して、防災意識を再確認し、いつ災害が起きてもあせらず落ち着いて行動できるようにしていきたいとスタッフ全員が改めて思いました。

往診・訪問診療をご希望の方は
院長までご相談ください。

緑内障について



緑内障は進行するにつれて、視野が徐々に欠けていく眼の病気です。点眼薬の使用などにより、病気の進行を遅くする事が出来る場合も多くなっていきます。緑内障の治療には、早期発見と治療の継続が必要です。

デジタル画面を見る際の注意点

長時間デジタル画面を見る際は様々な注意すべき点があります。

右のポスターに記載されていることに注意して、画面を見る事をおすすめします。

また目の健康を守るために、目の疲れや痛み、見にくさがあるようなら放っておかないで眼科を受診して、重症化しないようにしましょう。





←日本医師会より頂きました

マスクだけでなく花粉対策の
メガネや市販薬など、薬やアイテ
ムをフル活用して対策をするよう
に心掛けましょう。



当院からのお知らせ



検査室と診察室にありますので、足の不自由な方はご使用ください。