

# つじなか便利



第304号

発行日 R3. 1. 1  
発行 辻中 医院  
編集担当者 久世 楓花

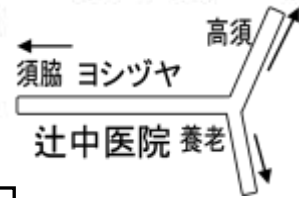
○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時）& 午後（3時半～6時半）  
火・木・土 → 午前（9時～12時）

○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

○Eメールアドレス [tsuji\\_con@mti.biglobe.ne.jp](mailto:tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp)



つじなか便利

検索



HAPPY NEW YEAR

旧年中は大変お世話になりました。  
本年もよろしくお願ひいたします。

新年明けましておめでとうございます  
本年もよろしくお願ひ致します  
スタッフ一同

まあちゃん

院長 辻中まさたけ

ジョギングした後にポケモンゴーストしていたら、いきなり歩いてきた方に「まあちゃん先生やないかね？」と声をかけられた。最初は訳も分からずにキョトンとしていた。そして、少しして合点がいき、なんとか挨拶を返すことが出来た。

そういえば、子供のころは友達から「まーくん」「まーさ」といわれ、年上の先輩からは「マー坊」そして、もっと目上の方からは「マーちゃん」と呼ばれていたことを思い出し、その呼ばれ方がとても懐かしく思われた。そして、保育園のころ、近くの年上の方から「まーくん、一緒に行こう」と保育園に通ったことや、「マー坊と」と呼ばれながら先輩たちと学校の床下や壁を登って探検ごっこをしたことが思い出された。

「先生」と呼ばれて画一化された没個性的な呼ばれ方をするような今日この頃、「まあちゃん先生」と呼ばれたことに今でもとても懐かしく嬉しい気がしている。

冒頭で述べたが、2021年もなんとか、ちまちまと週三回の5キロのジョギングとダンベルを使った軽い負荷運動、そして合間を縫ってポケモンゴーストを続けてきた。塵も積もれば山となる、継続は力なり、であるが2022年もそれが続けることが出来たら本当に幸せである。



令和3年12月12日

## 往診・訪問診療について

往診・訪問診療をご希望の方は  
院長までご相談ください。

## 花粉情報2022年

### スギ花粉の飛び始める時期は？

2022年春の花粉数(スギ、ヒノキ)は全国的に多く、東北から関東、北陸、東海にかけて2021年の1.5～3倍にもなると予測されます。飛散開始は全国的に早年並みになる見込みですが、近年は1月下旬から2月にかけてしばしば高温になるため、平年よりやや早くなる可能性もあります。

(JPO花粉情報発表委員会調べ)

#### 【速報版】

(2021年9月20日時点)  
※花粉数値は、各地域の花粉計測観測所を、大気中の花粉のよりに地域ごとに集積して取り出した値  
(JPO花粉情報発表委員会調べ)

# 花粉症対策 あなたはいつ始めますか？

～全国どこでもシーズンを快適に過ごすために早めの対策を～  
花粉症の治療は早めに開始し、継続することで、花粉が飛ぶシーズンを通じて症状を緩和することが期待できます。 監修:大久保公裕 先生 (日本医科大学大学院医学研究科講師/ 徳島大学 教授)

### 2022年の花粉の飛ぶ量は？

2022年10月現在(推定)

スギ・ヒノキ 北東部はラニーニャ効果



日本気象協会

大鵬薬品工業株式会社

2022年11月現在  
21-11-02P0000-4

昨年度より広地域で非常に多く花粉が飛びます。

コロナ対策の関係で換気をするので花粉が室内に入りやすくなります。

窓を開けている場合は、カーテンを1枚閉めるようにしましょう。



←公益社団法人日本医師会より頂きました

N・Tさんよりいただきました↓



←M・Tさんよりいただきました

## ツジナカコンタクトレンズより デイリーストータル1の価格変更について

デイリーストータル1の納入価が変更になるため、ツジナカコンタクトレンズの価格を4月より変更になりますので、ご理解お願い致します。

デイリーストータル1 レギュラーパック 30枚入り

¥2,800→¥3,000

デイリーストータル1 バリューパック 90枚入り

¥7,300→¥7,600