

# つじなが便利



第299号

発行日 R3. 8. 1  
発行 辻中 医院  
編集担当者 秋月 優花

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時）& 午後（3時半～6時半）  
火・木・土 → 午前（9時～12時）

○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

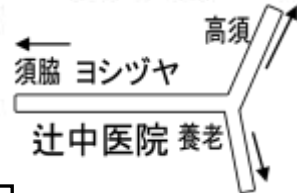
○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

○Eメールアドレス

つじなが便利

検索

tsuji\_con@mti.biglobe.ne.jp



## お盆休みのお知らせ

	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17
	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
午前	○	○	○	○	×	×	○	○
午後	×	○	×	×	×	×	×	×

眼科・内科休診とさせていただきます。

よろしくお願い致します。

## 小さなお葬式

院長 辻中まさたけ

とても仲よくしていただいた友人が亡くなった。彼は生前の普段から格式ばったことが嫌いである意味でとても自由人であった。そんな彼とは、今年の2月にご自宅に遊びに行ったときに少し体調が悪いと笑いながら話してくれたのが今生の別れになるとは夢にも思わなかった。走馬灯に様に彼と出会った25年前からのことがめくるめく。

生きとし生けるものは必ず死があり、その中で様々な出会いと別れを繰り返し、喜怒哀楽を味わいながら先へ先へと進んでいく。

そんな彼のお葬式、テレビの宣伝みたいではあるが、家族葬でとても心うたれる「小さなお葬式」であった。喪主のご子息の弁も杓子定規ではない親父への素直なところのこもったものであって、きっと彼も満足しているに違いない。

私もあのように送り出してもらいたいものだ。

令和3年7月24日



## 内科より《健診について》

海津市では国民健康保険の加入者で、40歳以上の方の特定健診、30歳からの生活習慣病健診、75歳以上の方のすこやか検診を行っています。

	対象者	自己負担	検査の内容
生活習慣病健診	30歳～39歳	1,000円	問診、身長・体重、 腹囲測定、尿検査、 血圧測定、血液検査 <small>必要に応じて、心電図、眼底検査</small>
特定健診	40歳～74歳 (海津市国保)	500円 <small>(40歳から5歳おきに無料)</small>	
ぎふ・すこやか検診	75歳以上	500円	
胃がんリスク検診	30歳～74歳 <small>過去未実施</small>	500円	血液検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	800円	血液検査
肝炎ウイルス検診	30歳以上 <small>過去未実施</small>	B型：200円 C型：500円	血液検査

特定健診は...日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のため、40歳から75歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病を調べる健診です。

生活習慣病とは...運動習慣や食生活、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が原因で起こる病気のことで、よく耳にする高血圧、脂質異常症、糖尿病など様々な病気があります。初期症状は分かりにくく、自覚症状がほとんどないため気付かないうちに進行し、ある日突然、命に関わる恐ろしい病気を引き起こすことがあります。しかし逆をいえば、生活習慣次第で、発病を防ぐことができる病気といういい方もできます。

病気の早期発見・早期治療のために、年に1度は健診をうけて、自分の健康状態を把握しましょう。

当院でも、それに基づき、健診も実施しております。

◎内科は予約制です。ご希望の方がお声かけ下さい。

## 往診・訪問診療について

往診・訪問診療をご希望の方は  
院長までご相談ください。



←N. Hさんより頂きました

Y. Yさんより頂きました→



2020年2月に疫病よけの妖怪と称されているアマビエを新型コロナウイルス感性拡大の終息、学校の再開などの想いを込めたイラストをSNSで投稿したところ、大きな話題になりました。

## 勉強会がありました！

7月20日に日東メディックによるエピナスチン点眼薬の勉強会がありました。エピナスチンはアレルギー性結膜炎に有用な目薬です。また、花粉症の時期にも使用されています。アレルギー性結膜炎とは、目の表面にアレルギー（かゆみや充血、めやにや涙が出るなどアレルギーを起こす物質）が付着して、結膜に炎症を起こす病気です。エピナスチンは1日4回の点眼で、標準製剤（アレジオン点眼液）と濃度が同じになるように処方設計されたジェネリックの点眼液です。



文責 秋月