

つじなか便利



第294号

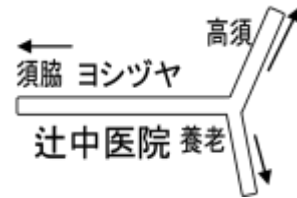
発行日 R2. 3. 1
発行 辻中醫院
編集担当者 秋月 優花

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時）& 午後（3時半～6時半）
火・木・土 → 午前（9時～12時）

○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後
※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp



休診のお知らせ

4/2（金）午後診は
都合により休診とさせていただきます。
ご迷惑をおかけ致しますが
よろしくお願い致します。

令和3年2月12日  辻中醫院 院長

あれから

院長 辻中まさたけ

あれから 10 年が経とうとしている。

早や 10 年かまだ 10 年か、多くの人々の命を奪い、様々な分野で今もって爪痕を残し続けている東日本大震災が起こってから、どちらにしても 10 年である。

警察庁災害派遣医として震災 1 週間後に宮城に入り検案業務に携わりながら直後の生々しい被災地の状況を見て、とてつもない自然の脅威の前で、神のごとく君臨してきた人間の弱さを目の当たりにした。そして、あらためて自然が神的存在であると再認識したうえで、個々では本当にちっぽけな人間が、絆、団結と協力という手段で困難に立ち向かっていく姿も目の当たりにした。先日も福島を震源とした大きな東日本大震災の余震が起きたが、われわれ人間は自然が繰り出してくる様々な事象に絆、団結、そして協力という手段で弱いながらも対処していかなければならない。新型コロナウイルス感染症も、もちろん含まれる。

まず、私が。



令和3年2月24日



今年の花粉の量は昨年より多いですが、例年よりは少ない予想となっています。

一方で、花粉の時期になってくると目を触りやすくなったりくしゃみをしたりします。

花粉症の症状が出る前に事前に薬を服用するようにしましょう。

コロナ対策により窓を開けている場合は、カーテンを1枚閉めるようにしましょう。

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。

ご希望の方は、受付までお申し付けください。

最近始めた事

コロナ禍の中でなかなか外に出れない日が続き、何かすることないかと考え、私は保育園の時から中学生まで習っていたピアノを趣味として弾き始めました。

3年ほどピアノを弾いていなかったため習っていた時に比べて簡単な指づかいも指が固まって動かせませんでした。なので、今は習っていた時の指の感覚を戻すことと、以前弾いていた曲を弾けるようにすることを目標にして練習します。

習っていた時の感覚が戻ったら自分の弾きたい曲を弾いたり、新しい曲、習っていた時よりも指づかいの難しい曲やテンポの早い曲、音域の広い曲に挑戦したいものです。

文責 秋月



往診・訪問診療について

往診・訪問診療をご希望の方は
院長までご相談ください。