

つじなか便利



第290号

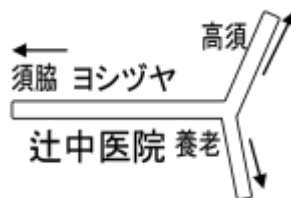
発行日 R2. 11. 1
発行 辻中醫院
編集担当者 秋月 優花

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時半~6時半)
火・木・土 → 午前(9時~12時)

○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後
※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp



年末年始休みのお知らせ

	12/28 (月)	12/29 (火)	12/30 (水)	12/31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)	1/4 (月)	1/5 (火)	1/6 (水)
午前	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
午後	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○

眼科・内科休診とさせていただきます。

よろしくお願い致します。

振り返ると

院長 辻中 まさたけ

今は朝の6時。今日は3時半に目が覚めてしまい、それから考え事をしているうちに今に至ってしまった。

振り返れば当院を継承してから四半世紀以上過ぎてしまっている。わが医院を取り巻く、地域などの社会環境やそれに伴う経済環境などの変遷という荒波を乗り越えてなんとかかんとか今に至っているのは正直驚きである。今までに様々なことがあり何回も閉院を考えたが、本当に継続は力なりであり、来ていただいている多くの患者さんからエネルギーをいただいてやってこられたのだろうと感謝の気持ちで一杯である。

ある患者さんの話をしたいと思う。

その方は肺癌であったが、酸素の吸入をしながらも亡くなる数週間前まで当院にえらそうにしながら来院された。最後の時はしゃべることもままならず、うなずくのが精一杯の状況であった。眼の病気どころではないはずなのだが、今生の別れをしにいらしたのだと涙をこらえて診察をさせていただいた。亡くなられた後にお悔やみにいかしていただいたが、自分はその方にとって本当に良い医者だったのだろうかとの反省をした。

診療で混雑するとイライラすることがある私であるが、それも後でとても悔いている。



ツジナカコンタクトよりお知らせ

ボシュロムより新しい1dayタイプのコンタクトレンズ「アクアロックスワンデー」が入りました。

このコンタクトレンズは、朝から夜まで装着していても乾燥感が感じにくいレンズです。

コンタクトレンズを装着した時のうるおいを長時間キープすることができます。

その為、瞳への負担が軽減されます。



詳しい事はスタッフまでお声かけください。

～予防接種のお知らせ～

価格 ¥2,700 (税込み)

令和2年度 インフルエンザ予防接種のご案内



今年度のインフルエンザ予防接種料金は下記の通りです。

1回 **3,500円+税**

お住まいの地域、年齢によって受けられる助成金があります。

助成金には期間がありますので、ご注意ください。

☆**海津市にお住まいの方** 【期間：令和3年1月15日まで】

①65歳以上の方・60歳以上で特定の疾患のある方

1,700円

②1歳から64歳の方

1,930円

※1歳から中学3年：2回接種できます。母子健康手帳をご持参ください

☆**海津市以外にお住まいの方**

④65歳以上の方

当院で接種できます。

※お住まいの地域によって、助成金の金額や期間が違います。事前に申請が必要です。

新型コロナウイルスの
感染対策に努めています

予防接種をご希望の方は、混雑を避けるため、**診察時に予約**をお願いいたします。

予防接種のみの場合でも、内科診察**《木曜日・午前のみ》**は予約が必要です。

健康保険証など住所確認のできるものをご持参ください。

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。

ご希望の方は、受付までお申し付けください。

带状疱疹

带状疱疹には、予防するワクチンがあります



带状疱疹の原因は水痘（すいとう）・带状疱疹ウイルスです。日本の成人のおよそ9割はこのウイルスをもって
いると言われ、加齢、疲労、ストレスなどで体の免疫力が低下すると、ウイルスが活動、増殖ははじめ、带状疱疹
になります。50歳以上になると発症率が高くなり、日本では80歳までに約3人に1人が带状疱疹になると言わ
れています。

予防接種は带状疱疹を完全に防ぐものではありませんが、接種をすると水痘・带状疱疹ウイルスに対しての免疫
力を高め、たとえ発症しても軽くなるという報告もあります。神経痛などの重症化を予防する意味もありますの
で、接種をお勧めします。

対象年齢

- ・50歳以上の方

（ご注意）発熱、急性疾患の有無、内服中のお薬により予防接種ができない場合もありますので、事前にご相談く
ださい。

接種費用

- ・6,000円

持参するもの

- ・お薬手帳

予防接種は予約制です。ご希望の方はお声掛け下さい。

新型コロナウイルス 検査について

◎当院では、かかりつけ患者様を対象に、抗原検査を実施します。

新型コロナ検査の特徴

	PCR検査	抗原検査	抗体検査
内容	現在感染しているか	過去に感染したことがあるか	
方法	鼻咽喉の粘液など採取	唾液	
判定時間	数時間	30分程度	10～15分

※当院でPCR検査は受けられません。

現在、症状があり検査が必要と医師が判断した場合は、公費で受けられます。

受診の流れ ①【予約】当院に電話をかけ、症状を伝える。（☎66-2600）

②【問診】症状などを聞き取り、医師の判断により受診の可否を伝えます。

③【検査】指定の日時に来院し、検査をします。（院内には入らないでください）

④【結果】結果は、30分程で分かります。当日、ご説明します。

※注意・公費での検査は、症状のある方が対象です。健康保険証を持参してください。

・必ず病院に入る前にお電話でご相談下さい。受診時の注意などをお伝えしますので、厳守してください。

・検査をされる方・付き添いの方も、指示があるまで車で待機してください。又は、別室にご案内します。

・院内には入らないでください。トイレや共有スペースの利用もできません。

・保健所や行政と連携し、検査結果の共有をします。

剣道で学んだこと

小学生と中学生の時は基本の剣道で試合のような相手とぶつかり合う剣道をしたことが少なく、高校に入学して剣道部に入部した時今までの稽古とは違いお互いがぶつかり合い技術を習得する剣道でした。初めのころはついていくのがやっとでしたがだんだんと辛い気持ちが楽しい気持ちになり楽しんで剣道に励むことが出来ました。なにでも最初は大変かもしれないけれど楽しいと思えるようになることを学びました。 文責 秋月

往診・訪問診療について

往診・訪問診療をご希望の方は
院長までご相談ください。