

# つじなか便り



第273号

発行日 R1. 6. 1

発行 辻中 医院

編集担当者 山田 明日香

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時） & 午後（3時半～6時半）

火・木・土 → 午前（9時～12時）

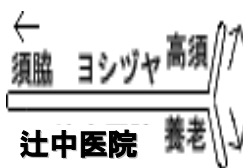
内科 月・火・木・金 → 午前（9時～12時） & 午後（4時～7時）

土 → 午前（9時～12時）

○休診日 眼科→日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後 内科→日曜・祝祭日・水・土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

○Eメールアドレス [tsuji\\_con@mti.biglobe.ne.jp](mailto:tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp)



## 眼科休診のお知らせ

	6/15 (土)	6/16 (日)	6/17 (月)	6/18 (火)	6/19 (水)
午前	○	×	×	×	×
午後	×	×	×	×	○

都合により休診とさせていただきます。

× (青×)の日は薬のみお出しできます。

内科は通常通り診察しております。

## 特定健診、すこやか健診

副院長 二村直樹



健診が始まる時期になりました。特定健診は6月から来年2月末まで、すこやか健診は7月から来年2月末までが実施期間です。特定検診は海津市国民健康保険に加入しておられる方で40-74歳の方が対象です。すこやか健診は後期高齢者医療保険に加入しておられる方で75歳以上の方が対象です。これらの健診では肥満、高血圧、脂質異常、糖尿病、貧血、肝機能、腎機能といった健康チェックの代表的な項目について検査が行われます。一部の方では心電図検査や眼底検査も行われます。高血圧、糖尿病、脂質異常症は動脈硬化と関連が強く、健康寿命を延ばすためにはこれらの病気の早期発見、早期治療が大切です。

これらの病気は生活習慣や肥満との関連が強く、これらの病気やその予備軍の方は生活習慣を見直しましょう。健診では自己負担500円で種々の検査が行われますので大変お得だと思います。令和元年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方は自己負担が無料です。辻中医院でも健診を行っています。気軽にご相談ください。

**健診を受けましょう！** 令和元年5月18日

## 往診・訪問診療について

往診・訪問診療をご希望の方は  
院長までご相談ください。

## ウォーキングデッド

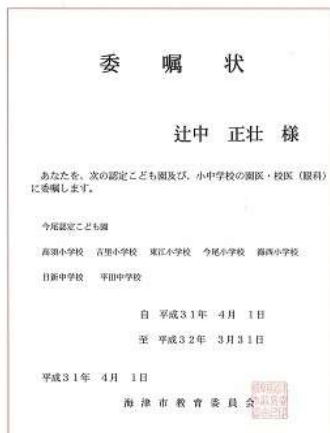
院長 辻中 まさたけ

最近、アマゾンプライムビデオで「ウォーキングデッド」という海外のTVシリーズを観ることにはまっている。いわゆるゾンビと生き残った人間たちとの生存競争の戦いだが、ゾンビに対しての恐怖よりも、生き残った人間たちとの間の壮絶な生存競争が熾烈極まる場所に恐怖感を感じた。生きている人間は状況により天使にも悪魔にもなりうる、そんな存在である、ウォーキングデッドというゾンビよりも本当に残虐で恐ろしいのは生きている人間であるということを実に視聴者に訴えかけてくる。きっと、かくいう私もである。

ゴールデンウィークに、久しぶりにハーレーに乗って友達と滋賀県の牧野平まで走ってきた。240KMを走り、頻繁なクラッチ操作で右手を使いすぎて寝ているときにつけてしまい、痛くて目を覚ましてしまった。



令和元年5月28日



↑ 委任状・参加証明書・任命書を頂きました！



←S.Sさんより頂きました！

## 院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。  
ご希望の方は、受付までお申し付けください。