

つじなか便り



第269号

発行日 H31. 2. 1

発行 辻中 医院

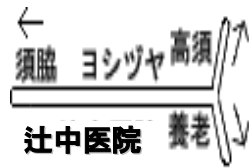
編集担当者 山田 明日香

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時） & 午後（3時半～6時半）
火・木・土 → 午前（9時～12時）
内科 月・火・木・金 → 午前（9時～12時） & 午後（4時～7時）
土 → 午前（9時～12時）

○休診日 眼科→日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後 内科→日曜・祝祭日・水・土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp



パブロフの犬

院長 辻中まさたけ

高校時代に名古屋で下宿生活していたが近くにセルフうどんのお店があり、100円の素うどんをお金がないのでよく食べに行っていた。きざみネギはもちろん、かつおぶしをとことん山盛りにして、下のうどんが見えないくらいにいれて胃袋を満たしたものだ。さらに、それだけでは味が単調になるので机の上に置いてある七味唐辛子を1本丸ごと入れて、ヒーヒーと大粒の汗をかきながら食べることもあった。

先日テレビを見ていたところ超激辛の麻婆豆腐を食べる番組がやっていたが、今の寒い時期にも関わらず、見ているだけで、私にも大粒も汗が吹き出してきた。いわゆる「パブロフの犬」という条件反射である。ベルを鳴らしてから犬にエサをやっていると、ベルを鳴らしただけで犬によだれが出るようになるという話である。

(次ページへ続く)

梅干しを見ただけで口の中に唾液が沢山でてくると一緒に、一種の学習行動ではあるが、動物は以前の経験に基づき勝手に反応してしまうことである。

年を取ってきて知らぬ間にいろいろなことを経験してきたので、知らぬ間に「パプロフの犬」がいたるところで私にも出ているに違いない。

平成31年1月22日

ピロリ菌について

副院長 二村直樹

長い間、胃に細菌がいるのかどうかははっきりしていませんでした。1983年にオーストラリアの学者2人によって胃に生息する細菌が確認されました。これがピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）です。ピロリ菌を発見した学者2人はノーベル賞を受賞しています。ピロリ菌は胃以外の病気にも関連していますが主に胃の病気と深い関連があります。胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃癌、胃悪性リンパ腫などと深い関連があります。衛生環境がピロリ菌感染と関連するといわれており、高齢者では多くの方が感染していますが20歳未満では10%以下程度です。人がピロリ菌に感染するのは主に乳幼児の頃と考えられています。

ピロリ菌が胃に感染すると胃が炎症を起こします。炎症が続くと胃の粘膜が薄くなっていきます。これを萎縮性胃炎といいます。萎縮性胃炎が進行すると胃の粘膜が腸の粘膜に置き換わっていきます。これを腸上皮化生といいます。（次ページへ続く）

往診・訪問診療について

往診・訪問診療をご希望の方は
院長までご相談ください。

胃がんのほとんどはピロリ菌感染のある胃に発生しています。萎縮性胃炎の程度が強いほど胃癌の危険性が高まります。腸上皮化生のある方は胃がんの危険性が高いといえます。現在、ピロリ菌は薬で治療することができます。ピロリ菌を除菌すると胃の炎症が改善し胃がんになる危険性が低下します。萎縮性胃炎の程度が軽い人が除菌をすると胃がんの可能性はかなり減少します。しかし、萎縮性胃炎の程度が強い人、腸上皮化生のある方は除菌をしても胃がんの危険がありますので定期的に胃カメラをしていくことが必要です。

注意すべきこととして、萎縮性胃炎が進行するとピロリ菌が自然にいなくなることがあります。自然消失した方は萎縮性胃炎が相当程度進行した方と考えられ、胃癌の危険性が高い方です。ピロリ菌陰性でも安心できない場合もあります。萎縮性胃炎の程度を診るには胃内視鏡検査が良いと思います。ピロリ菌の診断は胃内視鏡検査でできますが胃内視鏡検査をしなくても血液、尿、便、その他、種々の方法で可能です。当院では苦痛の少ない経鼻胃内視鏡を用いて検査をしています。



平成31年1月25日

ツジナカコンタクトよりお知らせ

シードより「Eye coffret 1dayUV M TRC」が発売になります。

このレンズはカラーレンズですが、乱視が入っているため

乱視がある方でも使用することが出来ます。

ただ、乱視の度数が-0.75で

角度が180°しかありません。

あと、うるおいがあり紫外線カットが入っています。

もし、使用してみたいという方はスタッフまでお声かけください。



価格 ¥2,700 (税込)

文責 安田

↑ N. Tさんより頂きました！

2月26日(火)は11時30分で診察を終了させて頂きます。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。

ご希望の方は、受付までお申し付けください。