

つじなが便利



第241号

発行日 H28. 10. 1

発行 辻中眼科

編集担当者 山田 明日香

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

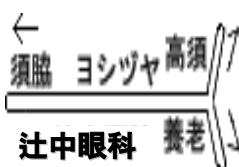
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp

長島プレミアムアウトレット

院長 辻中まさたけ

最近よく三重県の長島プレミアムアウトレットによく出掛けるようになった。

ずっと以前に長島スパーランドの近くにこの施設ができたのは知っていたが、まったくもって無関心であった。ところが、巷で流行のポケモンゴーに今現在はまっている私、おちょぼさんの参道に出現するポケモンだけには飽き足らず、スタッフから長島プレミアムアウトレット内に珍しいポケモンが出現することを聞き、よく遠征することとなった。

この施設内では確かに珍しいポケモンを目にするし、とてもエキサイティングな時間を過ごせる。

(次ページへ続く)

そして、ロコミのせいか、敷地内には驚くほどのポケモンハンターというプレーヤーをみかける。老若男女がスマホを持ちながらポケモンゴーストに夢中になっている。普通に買い物をしにきたお客さんから見れば異様な光景である。ゲームに疲れてテラスで珈琲を飲みながら周りを見ると、まるで一種の催眠術にかかっている集団にも見える。だが、そんなことを言っている私も見事にポケモンゴーストに踊らされている。

長島プレミアムアウトレットの来場者数はとても増えたに違いない。長島プレミアムアウトレットの会員にもすでにってしまった私は、アウトレット内で服を時々衝動買いしてしまう。恐るべきポケモンゴースト効果である。

平成28年9月25日



往診・訪問診療について

往診・訪問診療をご希望の方は
院長までご相談ください。

●讃岐うどんについて●

私は、世の中数ある食べ物の中で「うどん」を好んで食べます。その中でも讃岐うどんが一番好きです。なぜ、讃岐うどんが好きかというと麺がその他の市販のうどんとは異なり、少し平らでもちもちとしていて美味しいからです。また、麺の特徴としてコシが強いことで有名です。讃岐うどんは香川県発祥のうどんであり、日本におけるうどんの代表格です。そして、香川県は「うどん県」ともいわれています。「うどん県」というだけあって香川県民は1日に1回はうどんを食べるそうです。また、親戚にうどんを打てる人が1人は必ずいるそうです。

さて、讃岐うどんの食べ方にはいくつか種類があります。代表として、かけ、かやく、生醤油、ぶっかけ、湯だめ、しっぽく、かまあげ、そして、かま玉などの食べ方があります。主流の食べ方は「かけ」です。「かけ」は薄めの出し汁をかけて、刻みねぎや天かすなど薬味をのせて食べる食べ方です。また、私が初めて聞いた食べ方は「しっぽく」です。しっぽくうどんは里芋や人参、大根などの具を出し汁で煮て、長時間温めたうどんの上にのせます。そして、その上から出し汁をかけて食べる食べ方です。感じとしては「鍋焼きうどん」に似ているようです。



(次ページへ続く)

これからの時期は寒くなっていくので、讃岐うどんを食べる時は熱いぐらいの「しっぽく」という食べ方で1度食べてみたいものです。

ところで、私がよく食べる種類は「かけ」と「かま玉」です。「かま玉」とは、湯でたうどんに卵、薬味、出し汁を入れ、冷めないうちにうどんをかき混ぜて卵を半熟にして食べる食べ方です。自分の中で作り方が簡単で美味しいので、よくこの2つの食べ方で食べています。また、出し汁が薄味でまろやかなため、麺本来の味を味わうことができます。また、讃岐うどんの食べ方としては、うどんを自分で運んだ後にすじ肉などのおでんやおにぎりなどを一緒に食べる人が多いみたいです。このようなうどんはあまり他にはみないので、ぜひ讃岐うどん発祥の地、本場香川県でたくさん食べてみたいものです。

文責 山田

休診のお知らせ

11月21日(月)、22日(火)

院内旅行のため休診とさせていただきます。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。

ご希望の方は、受付までお申し付けください。