

# つじなが便利



第229号

発行日 H27. 10. 1

発行 辻中眼科

編集担当者 安田 梨紗

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

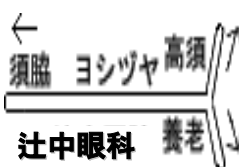
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



○Eメールアドレス [tsuji\\_con@mti.biglobe.ne.jp](mailto:tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp)

## スイミング

院長 辻中まさたけ

最近になって、健康のためにスイミングプールへ週に2回ほど通いだした。およそ2時間で2キロメートルぐらい泳いでくる。陸の上では他の人の倍ぐらいの重力を感じるこの体も水の中では生き生きとする。そう云えば、小学校の3年で、すでに1キロメートルはなんとなく泳げ、小学校から中学校まで水泳大会では賞状をいつももらい続けていたこの私、水泳はクラブなどとかには入っていなかったが何となく得意だった。今も、陸では持久力がまったくないのが嘘のように、延々と結構な速さでエライと思わずに泳ぎ続けることができる。

(次ページへ続く)

50 肩でクロールはできないが苦手だった平泳ぎでも絶好調である。ほかに人が何で遅くてエライのだろうと不思議に思ってしまう。

山登りとかサイクリングでは、どうして他の人はエラくないのだろうと思うのとまったく逆である。

無論、井の中の蛙ならぬ、中年のやせた豚ではあるが、少し得意満面である。

重力が小さくなる小惑星に移住したいと思うこの私、水の中にいるほうが、体が楽である。ただし、プール水に添加してある塩素が私の皮膚に害を及ぼしそうで気になっている。スイミング後にしっかりとシャワーで流してもお風呂に入っても、寝るときになってもあの独特な塩素のにおいは消えない。せつかく生えてきた髪の毛も悲鳴をあげている、くわばら、くわばら。

平成 27 年 9 月 25 日

## 往診について

往診をご希望の方は  
院長までご相談ください。

# 一休診のお知らせ

11/24 (火) 午前診

/25 (水) 午後診

(25 (水) 午前は診察あります)

※また 11/26 (木) 午前診は

10:30~13:00へ変更となります

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します

## 野球観戦に行ってきました

9月3日 (木) にスタッフでプロ野球の観戦をしました。

場所はナゴヤドームで、中日対DeNA戦です。

私の父は中日ドラゴンズのファンで私が小さい頃はよく一緒に野球中継を見ていました。しかし実際に見た事はなかったのでどんな感じなのかとてもワクワクしていました。

試合が始まってまず最初にビックリしたのは応援で使用していたトランペットの大音量でした。見渡す限り3・4人しか吹いている人がいないのにとても大きい音量で圧倒されてしまいました。

試合では、私はルールをよく理解しているわけではないですが、ヒットを打った時はすごく興奮してしまいました。(次ページへ続く)

電車の都合で最後まで試合を観戦する事は  
残念ながらできませんでしたが、  
とても良い体験ができたと思います。



文責 川瀬

## ☆受付からのお願い☆

- 保険証の変更、割合の変更があった場合は  
診察券を出す時、受付スタッフにお知らせください。
- 保険証は毎月1回、確認させていただきますので月が変わったら  
必ずお持ちください。
- 最近ですが、待合室に忘れ物が多くなっております。  
お帰りの際は、もう1度忘れ物がないか確認をお願い致します。
- お会計の後、お釣りを受付テーブルに忘れていかれる方が多いので、  
お釣りをしまったかどうかの確認をお願い致します。

## 院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の  
発行をおこなっております。  
ご希望の方は、受付までお申し付けください。