

つじなが便利



第222号

発行日 H27. 6. 1

発行 辻中眼科

編集担当者 安田 梨紗

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

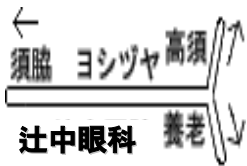
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



辻中眼科

養老

○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp

お知らせ

院内研修の為、6月15日(月)・16日(火)は
休診とさせていただきます。

ご迷惑をお掛けいたしますがよろしく
お願いいたします。

復活?

院長 辻中まさたけ

最近になって患者さんから、「よかったね!」と声をかけられることがある。意味がわからずに、「何がですか?」と問い直すと、「髪の毛がはえてきて…。」と遠慮気味に笑いながら云われる。

汎発性円形脱毛症になってすでに3年半、途中で頭がダルメシアンみたいになったので、髭剃り用電気カミバリで一日2回テカテカに頭を磨き上げてきた、私。ところが3か月前から面倒くさくない、再びダルメシアン頭に戻る覚悟で剃るのをやめた。

そして、自分の頭を毎日観察していくと側頭部にあった大きな数個の円形脱毛症は治り、なんと単なる頭の前頭部と頭頂部がはげた、普通の「お禿げ」に変貌しているではないか！まともな「お禿げ」になっている！！さらに頭頂部も最近になって少し生えかかってきているような気がしている。後頭部はまだまだのところがあるが、今の状態だとTVで宣伝しているスーパーミليونヘアという頭にかけるふいかけみたいなもので私の頭も黒々にできそうである。

このまま、何も使用せずに頭が黒々になったら、私自身が本当にビックリ、である。



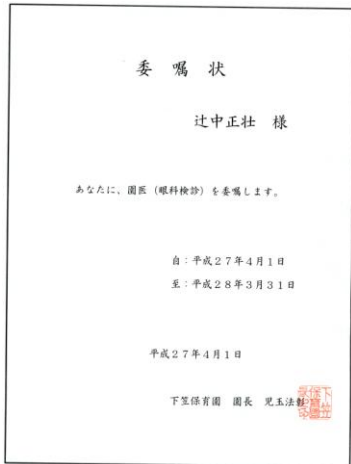
復活するか、我が髪の毛、毎日の楽しみが増えた。

平成27年5月25日

往診について

往診をご希望の方は
院長までご相談ください。

●院長のいろいろ●



←下笠保育園から委嘱されました

イネ科花粉症について

イネ科の花粉症は、ヨーロッパの花粉症として有名であり、日本でも400万人位の方がもっていると言われています。道端や空き地、堤防など私達の身近な場所に生育しています。牛を飼っている農家が牛のエサ用として6月に河川敷の草をまるめておられますが、その草のほとんどがホソムギと言われるイネ科の植物です。花粉は4月中旬～7月上旬が1番の飛散時期です。

イネ科の代表的な植物は、ハルガヤ・オオアワガエリ、スズメノカタビラ、ホソムギ、カモガヤなどがあります。

※9月にもイネが小さな花を咲かせますが、あまり花粉症を起こすことは少なくその時期に花粉症の症状の出る方はキク科のブタクサの可能性がります。

＜オオアワガエリ＞



＜スズメノカタビラ＞



(次ページへ
続く)

<ホソムギ>



<カモガヤ>



花粉症の症状は、目のかゆみ・充血・鼻水・鼻づまり・くしゃみなどの症状があります。日本で有名な飛んでくるスギ花粉に比べて、どちらかという、花粉のついた手で眼をこするなどで起こるパターンが多く、眼に強く症状が出ます。

花粉症で気をつける事は、

- ・毎年症状の出る方は、症状の出る2週間前より投薬する
- ・外から帰った時は、手洗い・うがいをする
- ・家に入る前に、服や髪の毛についた花粉をはらう
- ・外出する時はマスクを着用する
- ・伊達メガネをすると目に花粉が入りにくい

このような事を心掛けると少しでも花粉症状が抑えられますので、普段の生活の中で実行してみてください。

文責 安田

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。

ご希望の方は、受付までお申し付けください。