

つじなが便利



第223号

発行日 H27. 4. 1

発行 辻中眼科

編集担当者 安田 梨紗

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

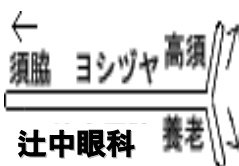
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp

最後の晚餐

院長 辻中まさたけ

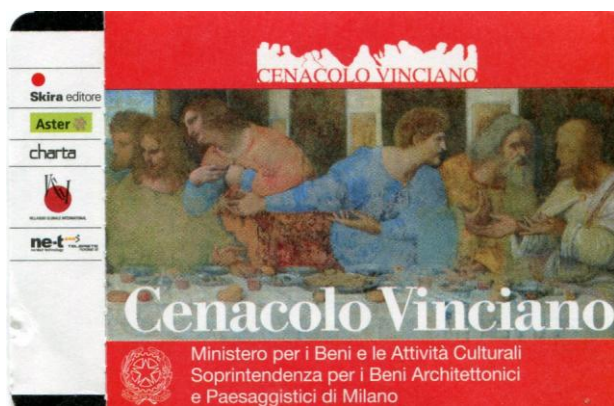
今になって思うと非現実的に思える入院生活から脱し、俗世の超現実的な世界に戻って半月が経つ。現在、患者さんが少なく、診療はのびのびできるためからか、あるいは、先月号のつじなが便利に書いた心構えからか、より深く患者さん個々と触れ合うことが出来ているような気がしている。

一方で、足腰の衰えはかなり深刻である。卓球を再開したのであるが本当にへたになった。元々動くタイプではなかったが、さらに輪をかけて動かなくなり、ピンポン玉がラケットに当たらなくなったのである。この先、とても心配している。

そういえば、1月に行ったイタリアに行ったときにイタロという日本でいう新幹線みたいなものによって約700KMを3時間半かけてローマからミラノまでいった。せっかくイタリアに行くのだからと急ぎょダヴィンチコードなどでも有名なレオナルド・ダ・ヴィンチ作の「最後の晚餐」という絵画を見ることにしたためだ。(次ページへ続く)

もちろん高尚な趣味や絵心などはない輩であるが、超有名なモナリザを見に行った時と同じ感覚のミーハー感覚であった。現在では「最後の晚餐」を観賞するためには予約チケットが必要であり、観賞ツアーを除いて期日が迫っているとほとんど手に入らないみたいであるが、私、頑張って、ネットで検索をし尽くして、あるサイトで5日前の予約で手に入れることが出来たのである。そして、異国の地で遠い道のりを旅することにした。

「最後の晚餐」は街中の修道院にあった。入り口にてネットで印刷した予約券を見せるとチケットと交換され、ある時間に20人位の単位で、絵のある食堂に向かう前の通路に立たされる。その後、隔離室みたいなブースを何部屋も数分ずつ通されながら突然やや薄暗い食堂と損の壁面に描かれた「最後の晚餐」に出逢うことになる。「最後の晚餐」と対面する時間、その間約10分ぐらいだろうか？厳かに静かに流れる時間であった、



絵画の歴史的・宗教的評価はともかく荘厳であった。絵画は大きくて静かに佇み、私たち鑑賞する側も椅子に座ってじっくりと眺めて物思いにふけることが出来た。ちなみにルーブル美術館にあるモナリザは何回か見たが、人がとにかく多くて雑多で絵画も小さく観賞するというのではなく見てきましたに近かった。何もわかっていない私であるが、本当に良いものでもそのおかれた状態が大事である。

●退職するスタッフより●

加藤 美紀「受付・事務」

このたび3月25日をもって退職することになりました。

私は相手の気持ちになって行動することを当院で学びました。もし私が患者様の立場だったらどうしてほしいか？こうしたら私は嬉しい、こうされたら私は嫌だ、それを考えてじゃあこうしよう、行動して失敗したら何がいけなかったか考えて次に繋げる。そこには正しい答えはありませんが、人として大切にしないといけない事だと思います。

相手を尊重して相手の気持ちになる、そういった人間性はいつになっても大切なんだと皆様から教えて頂きました。本当にありがとうございました。

これを次の場で生かして頑張っていきます。

今までお世話になりました。

●新しいスタッフの紹介●



3月25日より受付・事務として働いている
丹羽香菜子です。

まだまだ頼りない私ですが、一生懸命働き、
患者様に安心して頂けるような受付になります。

明るくハキハキと一つ一つの行動を丁寧にすることを
心掛けます。

精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

● 血圧計を設置しました ●

待合室に自動血圧計を設置しました。

測り方ですが、まず血圧計に腕を入れてください。

厚着の方は服を1・2枚脱いでください。

薄着の方はそのまま結構です。

開始/停止ボタンを押すと自動で血圧を測ります。

血圧を測定し終わると数値が印刷されてきますので

お持ち帰りください。

当院からのお願いですが、初診の方・久しぶりに受診される方で20歳以上の方

は血圧の測定をお願いします。

検査の時にお願いいたしますので、名前を呼ばれたら検査の方に提出してください。

よろしくお願いいたします。

2015/03/24 12:37

最高血圧 119 mmHg

最低血圧 84 mmHg

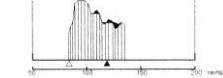
脈拍数 111 拍/分

ひじをひじ窩ぎにのせることで、より正確な測定ができます

ノイズ(測定値誤差)



拍動の変化



「食事療法」

食塩が高血圧に悪い影響を与えるのはご存じのことと思います。また、カロリーの摂りすぎによる肥満にも気をつけたいものです。魚や大豆などの良質の蛋白質、野菜や果物、カルシウムなどを積極的に摂りましょう。

お大事に！ 辻中眼科

文責 安田



玄関にイスを置きました

足の不自由な方や

立つのが大変な方は使ってください。

