

# つじなが便利



第222号

発行日 H27. 3. 17

発行 辻中眼科

編集担当者 安田 梨紗

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

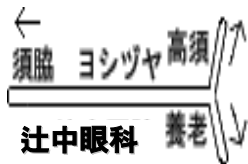
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



辻中眼科

養老

○Eメールアドレス [tsuji\\_con@mti.biglobe.ne.jp](mailto:tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp)

## 入院

院長 辻中まさたけ

2月の中旬にある病気にて外来診察後に即入院をすることになった。当院にきて  
いただいている患者さんには診療を急きよ休診あるいは診療時間を変更して本当  
にご迷惑をおかけした次第であるが、おかげさまで、現在は体調もよくなり退院  
の運びとなった。今回の入院は、日常の忙しさに勝手に理由を自分で付けた医師  
嫌いの病気に辛抱好きの私自身の自業自得である。自分で言うのもなんであるが、  
そのせいか、入院中の私は普段の私と異なり自分で考えても恐ろしくくらいに穏  
やかでおとなしかった。入院中は諸検査等の合間には恐ろしくのんびりとした時  
間を享受することになった。病院給食を摂る以外には全く何もなく、ただただひ  
たすらに病院の窓から見える景色を眺めながら、後述することを含め、あの遠く  
にいる白い車はどこに何のために走っているのだろうか、今までにこの部屋に  
いた入院患者さんはこの窓から見える外の生活感あるいは季節感のある景色を見  
てどのように思っただろうかなどと考えていた。 (次ページへ続く)

病室内は外界と異なり、寒い日も、そして、風の強い日も全く静かであり時間が穏やかにのんびりと流れる。今から25年ぐらいに前に同じく医師嫌いから診察を受けなかったことが原因で腹部手術を受けることになったために緊急入院を国立京都病院の病室でも同じことを考えたのを鮮明に思い出した。あの時は、自分の勤務していた病院であったが医師として歩いて見ていた同じものが廊下や手術室が患者としてはまったく別物に見えうら悲しくなったの覚えている。

入院中に大腸内視鏡など様々な検査を受けいろいろな病気を指摘してもらったが、一番精神的にきつかったのが、胃のスキルス癌の可能性があると医師から言われた時である。その後、胃カメラによる各種検査の結果、まずは大丈夫と言われるまでの3週間は、今までの自分、そして、人生の終わり方、さらには、その後を具体的に考えた。また、今、辻中眼科に来ていただいている患者さんに迷惑をかけないようにするにはどうしたら良いのだろうかとか、私がいろいろと関係している医師会や市の学校保健会、さらには、学校医などをどうすべきだろうかなど思案に明け暮れた。

皆さんに迷惑をかけると思うが、退院したあとは、患者さんの気持ちを大切に感じながら全てにおいて自分の出来る範囲内で、医師として、そして、「辻中まさたけ」としてゆっくり歩いていこうと思う。

平成27年3月15日

## 往診について

往診をご希望の方は  
院長までご相談ください。

# ●院長のいろいろ●

第26西115号

岐阜県医師会予防接種講習会  
受講証

海津市医師会  
辻中 正壮 殿

貴殿は、平成26年度岐阜県医師会  
予防接種講習会を受講された  
のでこれを証します

平成26年12月1日

岐阜県医師会 会長 小林 博

←岐阜県医師会からいただきました

## 今年のスギ花粉症について

当院でも2月下旬から「花粉症の薬が欲しい」「目がかゆい」「鼻水が出る」などの症状で受診する方が多くなっています。

今年の春に飛散するスギ花粉の量は前年の日照時間が長く気温が高くて降水量が多い夏だったことから、今年の花粉の量は昨年より多くなると予想されています。

さて、スギ花粉のピークは3月上旬から中旬頃となっております。

予防対策として、マスクを鼻からすること・目のかゆみがひどい方は花粉症用のメガネを使用するのが肝要です。普段からコンタクトレンズを装着されている方で、花粉症がある方は目のかゆみが強まることもあるので装着を控えた方が良いかもしれません。そして、花粉症用の目薬をさしたりすると症状は抑えることができると思います。 (次ページへ続く)

そして、花粉症用の目薬をさしたりすると症状は抑えることができると思います。また、外出して帰宅した時は手洗いとうがいを心がけましょう。さらに、服や髪の毛についた花粉を玄関に入る前にブラシなどではらってから家の中に入ると花粉をつけずに入ることができるので、些細なことですが花粉症の方はもちろん家族の方も花粉症の方の為にも実行してみてください。

文責 川瀬・安田

受付のカウンターの所に人形を置きました。

名前は「うなずきかぼちゃん」と言います。

話しかけたり頭などを触ったりすると、うなずきかぼちゃんと会話することができます。

来院された際には、遊んであげてくださいね。



## 院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。

ご希望の方は、受付までお申し付けください。