

# つじなが便利



第214号

発行日 H26. 7. 1

発行 辻中眼科

編集担当者 安田 梨紗

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

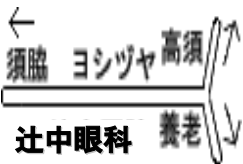
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



辻中眼科

○Eメールアドレス [tsuji\\_con@mti.biglobe.ne.jp](mailto:tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp)

## 我が町、かいづ

院長 辻中まさたけ

私の住んでいる海津市は平成の大合併で平田、海津そして南濃町が一緒になってできた愛知県及び三重県に接する岐阜県側ののどかな田園都市である。残念なことではあるが合併後徐々に人口は減り続け現在37,000人と、約一割も少なくなりました。本日も、兵庫県に引っ越しするという患者さんがいたが、誠に寂しいかぎりである。ここ海津は少子化の上に高校を卒業すると都会の大学や専門学校にでてしまい、その後地元に戻って来ることは少ないようである。散歩すると空き家や売り地がいたるところにある。

なんとか、魅力ある街に!

海津市学校保健会

会長 辻中正 社

平成26年6月17日

## ●院長のいろいろ●

1. 平成25年度予算総額 530,000円

2. 平成25年度の主な事業とその内容

①食物アレルギー対応講習会

\*期日:平成25年7月17日

\*講師:古井医院 古井 秀彦先生

\*参加者:教育委員会・消防署・市内小中学校

・栄養教諭・こども園・保育園・幼稚園・子育てセンター 参加者数:64名

今年度、初めて「アナフィラキシー」対応講習会を行い、管理表に記載のある時には職員全員に共有するなど、アレルギー管理表の活用の仕方や、スムーズな対応・救急搬送ができるよう校内体制を整えたりする必要が明確になった。

②学校薬剤師・保健主事・養護教諭研究協議会

\*期日:平成25年12月5日

\*演題 「一般薬品の効用と危険性について」

\*講師 学校薬剤師

永瀬 文 先生

今はインターネットでも簡単に薬が購入できる世の中になっている。薬とは、自然治癒力を助けるものであり、副作用などの知識をもって使用すれば、怖がるものではない。セルフメディケーション(自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体不調は、自分で手当てする)は、大切なことであるが、薬剤師や医師と相談・助言を得て、適切な判断をすることも必要である。



③『かいづの子ども』の発行 12月

④海津市学校保健会のホームページの更新

3. 今後の課題

\*三師会との連携をより深め、園児・児童・生徒の健康保健面の向上を図る。

\*市学校保健会としての運営・活動内容の工夫。

# 遠近両用レンズ パシュート登場

## ●一般的な遠近両用レンズは

- ・ 使い方に慣れない
- ・ 使いづらい
- ・ ピントが合わせにくい
- ・ 度が合っていないような気がする
- などが挙げられます

■ このような場面に思い当たったら、パシュートEVがお薦め



● 携帯電話の画面が見づらくありませんか？



● 買い物の時、値札がぼやけて見えませんか？



● 電車の中で文庫本が読みにくくありませんか？



● 薬や食品のパッケージの使用方法が読みにくくありませんか？



● ゴルフのスコアカードが見づらくありませんか？

## ●パシュート

- ・ 眼の位置から左右の視野が広がる
- ・ クリアな正面視
- ・ 内面が非球面でユレ・ユガミ・ボヤケを軽くします
- ・ 度数に合わせた収差バランス

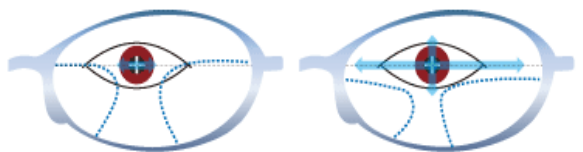
視野の広がる快適レンズ、あなたも試してみませんか？

詳しくはスタッフまでお尋ね下さいませ！！

文責 酒井

広い遠用視野

(イメージ)



# ●はやり目について●

はやり目とは、非常に感染力の強い急性ウイルス性結膜炎のことで、正しくは流行性角結膜炎と言います。アデノウイルスという風邪を引き起こすウイルスが原因で5月～8月に集団発生しやすい病気です。

主な症状として

- ・目が充血する
- ・眼やにがでる
- ・風邪のような症状
- ・熱がある
- ・眼のかゆみ
- ・まぶたの腫れ
- などの症状があります。

はやり目は感染してから1～2週間の潜伏期間があり、人から人へ伝染します。

上記のような症状が出た場合は、早めに眼科を受診することをお勧めします。

また、最初は片眼だけに症状があってもじきに両眼になる場合がほとんどです。

はやり目は空気感染するわけではなく眼を触った手からうつります。

感染力が強いため、眼を触った手でドアノブなどに触れて、別の人やドアノブなどに触ってその手で眼をこすると感染します。眼をこすった場合は、アルコールで手を消毒して下さい。

●はやり目になった時の注意事項としては、

- ・眼を触ったらアルコールで消毒する
- ・家族の人とタオルは別々にする

また、この時期から小中学校でプールが始まります。「眼やにが出る」などといった症状が出ている場合はプールに入るのは控えましょう。

文責 川瀬

## ツジナカコンタクトからのお知らせ

日本アルコンより新しいコンタクトが入りました

《デイリーズアクティブの特徴》

・うるおいのあるレンズ

・汚れが付きにくい



コンフォートプラスをお使いの方はベースカーブが変わらないため、自動的にデイリースアクティブに変更させていただきます。

詳しいことはスタッフにお尋ね下さいませ。

税込¥2,630

## コンタクトレンズ販売中止のお知らせ

ご利用の患者様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、チバビジョン社製の「デイリーストーリック」というレンズが今年の10月で販売終了になります。同じメーカーから「デイリースアクアコンフォートプラストーリック」というレンズがありますので、そちらへ変更して頂きたいと考えております。デイリーストーリックをご使用の方は一度受診をお願い致します。

### 《デイリースアクアコンフォートトーリックの特徴》

- ・うるおいのあるレンズ
- ・レンズマークがついているので

表裏が分かりやすい 税込¥3,600



## お盆休みのご案内

	8/12 (火)	8/13 (水)	8/14 (木)	8/15 (金)	8/16 (土)	8/17 (日)	8/18 (月)
午前	○	×	×	×	×	×	○
午後	×	×	×	×	×	×	○

以上、よろしくお願いたします