000000000000000000000000000000000000



〇診療時間

〇休診日

<u>月·水·金 → 午前(9時~12時)& 午後(3時30分~6時30分)</u>

火・木・土 → 午前 (9 時~12 時)

日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

http://www.tsujinaka.jp

つじなか便り 検

検索 ◆ クリック!

计中眼科 🍍

OEメールアドレス

○ホームページアドレス

tsuji con@mti.biglobe.ne.jp

アラブの大富豪

院長 辻中まさたけ

研修旅行と称してドバイを経由してスペインのバルセロナ、マヨルカ島、そしてマドリッドとうろうろしてきた。ドバイで2泊したのだが、とても綺麗で清潔で治安が良い都市であった。一方で2割が地元民で、8割が周辺国からやってきた出稼ぎの外国人、このふたつのグループに大きな経済格差があり、まるでスズメバチとミツバチのような感じもした。大富豪はとことんお金持ちであるが、他方、採算を度外視したような建物の造りや企業の経営のように小心者の私からみると思えた。要は収入が地面からの油が根源であり、支出の対費用効果というところをあまり考えなくてもいいのだろうか?とにもかくにも一度いってみると良いと思う、目からはウロコが飛び出てきて、とても自分のちっぽけさを考えさせられる。 (→次ページへ続く)

バルセロナからドバイへの帰りのファーストクラスの客室内に大 きなボックスをもった若い医師らしき者が2人搭乗していた。客室乗 務員に聞くと臓器だと云っていた。彼らは飛行機を降りると外で待ち 構える航空会社の人間に誘導されてヘリポートに行ったみたいだ。ド バイはスケールが違いすぎる。今度は一度アラブの大富豪の家に生ま れてくるか



往診をご希望の方は 院長までご相談ください。

<新しいスタッフの紹介>



検査助手 川瀬 美波 3月に大垣養老高校を卒業しました。 一生懸命頑張ります。 よろしくお願いします。

●ツジナカコンタクトからのお知らせ●

4月1日から消費税増税のため、コンタクトと眼鏡の値段が変更になりますのでよろしくお願いします

ほんのりハーブが香るマスク(ローズ)



メイクがおちにくいマスクの機能はそのままに、ハーブの香りに癒される香り付きマスク。周りを気にせず、いつでも手軽に アロマを楽しむことができます。香りでマスクの使用をもっと楽 しく快適に。使用シーンが広がる新しいマスクです。 スウィートな香りでハッピーに。ローズの香り。

新しく入りました。一度お試しください。 詳しいことはスタッフまでお尋ね下さいませ。

売価¥298(税込み)

ご家族の健康レシピ検索人気上昇中

干しきゅうりハンバーグ(4人分)

合いびき肉・・・300g にんにく・・・1片 干しきゅうり・・ 2~3 本 玉ねぎ・・・・80g

こうや豆腐・・・20g 卵・・・1個

パン粉・・・・大さじ4 あらびき塩こしょう少量 ケチャップ・・大さじ3 ウスターソース・大さじ2

きゅうりは細切りにして、半日ほど天日干しに致します。(冬場は一日くらい干して下さい)きゅうりが青臭くないし水分を取り旨味を引出します。 きゅうりが柔らかくなり子供から老人の方にお勧めいたします。

- 1. 干したきゅうり、玉ねぎはみじん切りにします。
- 2. こうや豆腐、にんにくをすり器でおろし合びき肉の上に、干しきゅうり、 玉ねぎ、パン粉、たまご、あらびき塩こしょうを加えてねばり気がでるまで しっかりと混ぜる。

8 等分にして、形をととのえ中心を少し薄くすると、焼くときに生焼けが無くなります。

3. フライパンにサラダ油を熱し、中火で2を焼く。こんがり両面焼けたら、 ケチャップ

大さじ3、ウスターソース大さじ2を加え弱火でからめる。水分はきゆうりから出てきます。







岐阜県海津市の農家の方からの依頼で考案致しました。 レシピ検索 金柑炊き込みご飯

岐阜県海津市海津町平原 1806-12

矢野平七

TEL 0584-53-2528

E-MAIL

taira7@octn.jp

Y. H さんからいただきました よろしければ参考にしてください!

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の 発行をおこなっております。

ご希望の方は、受付までお申し付けください。