

つじなが便利



第202号

発行日 H25. 7. 1

発行 辻中眼科

編集担当者 古川 花奈

TEL 0584-66-2600

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

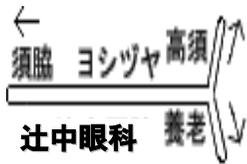
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



辻中眼科

○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp

香港・マカオ

院長 辻中まさだけ

連休を利用して香港とマカオにいった。6度目になるが、英国・ポルトガルからそれぞれ中国に返還されて初めてであり、一体どのように変貌しているか興味津々であった。私が初めて両都市にいったのは1989年であり、香港では中国に97年に返還されるということで、自由な生活がどのように脅かされるか不安がって、日本人の私と友達になりたがるガイドが多くいたのを覚えている。そして、マカオでは街がとても汚かったのでびっくりした。その後、香港にいくたびに忍び寄る中国の影の如く中国人民銀行の支店が増えていった。

実際に多くの香港人がオーストラリアや南アフリカなどに移住したらしいが、多くが再び香港に戻ったみたいである。中国が返還後50年間は今の行政システムを変更しない、また、人民解放軍を市内に駐留させないということを守っているからである。大陸からの様々な問題を突きつけられる一方で、今の香港は高度な自治というシステムの下に人々の動きやモノの動きに日本以上に活気があった。それは、やたらと多種多様な民族が集まっていることで理解できる。日本も日本人も国際的感覚を磨かねばならないような気がする。

マカオはハードロックカフェ巡りだけの、往復2時間のフェリーを含め僅か4時間のショートトリップであったが、同じ都市かと思うぐらい立派に変貌していた。ラスベガスの多くのホテルが進出しカジノが行われているためであるが、もはやラスベガスを超えている。



ところで、香港人の多くがとても親日的でマナーが良かった。大陸から来た中国の人々は割り込みを平気でするし残念であった。少し見ただけで分かってしまう。日本人の私はどのようにみられていたのだろうか？

久しぶりにジャイアントパンダを香港島の動物園でみてきたが、おいしそうに笹の葉を食べていた。優雅な生活は中華圏でも同じの、VIPな動物さまである。



●はやり目について●

はやり目とは、ウイルスによって起こる伝染力の強い結膜炎の事です。また5月～8月に集団発生しやすい病気です。

主な症状は・・・

- ・眼が充血する
- ・めやにが出る（ひどい時は目が開かない）
- ・涙が出る
- ・眼のかゆみ
- ・ゴロゴロする
- ・まぶたの腫れ
- ・風邪のような症状、発熱

などの症状があります。

1～2週間程度の潜伏期間がありますので、上記のような症状が出たら、眼科を受診することをお勧めします。

また、このような症状がでたら、片眼だけではなく、両眼に症状が出ることが多いです。

はやり目は大変感染力が強いため、眼を触った手でドアノブや手すり等を触ると、それを手で触って、さらにその手で眼をこすった他の人に感染します。そのため目を触ったらアルコール等で消毒してください。

この時期は小学校などでプールが始まります。目の充血や、めやにが出ているときはプールに入るのはひかえましょう。

はやり目になったときの注意事項は・・・

- ・タオルは家族の人とは別々に
- ・お風呂は一番最後に入る
- ・眼を触った後はアルコールで手を消毒する

以上のことを守るようにしましょう。

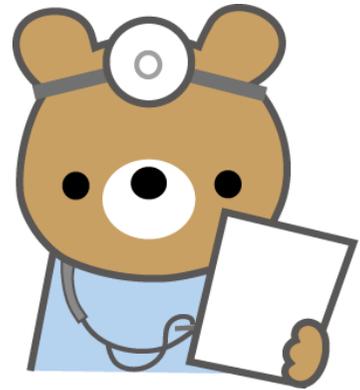
文責 安田

特定検診いつ受ける？今でしょ!!

今年度も海津市国民健康保険特定検診が始まりました。自分自身の健康状態を確認し、生活習慣病を改善する絶好のチャンスです。

市の実施医療機関には記載されておきませんが、当院でも特定検診を行っておりますので、眼科受診の際に、ぜひ受けてみてはどうですか？

※40歳～74歳の海津市国民健康保険に加入されている方が対象です



文責 伊藤

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。ご希望の方は、受付までお申し付けください。