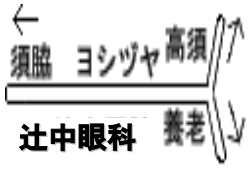
つじなか便り

TSUJINAKA
第１９７号
発行日　Ｈ２５．２．１
発行　辻　中　眼　科
編集担当者　古川　花奈
TEL　0584-66-2600

〇診療時間　月・水・金　→　午前（9時～12時）＆　午後（3時30分～6時30分）
火・木・土　→　午前（9時～12時）
〇休診日　日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後
〇ホームページアドレス　http://www.tsujinaka.jp
つじなか便り　検索　⇦クリック！
〇Eメールアドレス　tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp



ハードロックカフェ

院長　辻中まさたけ

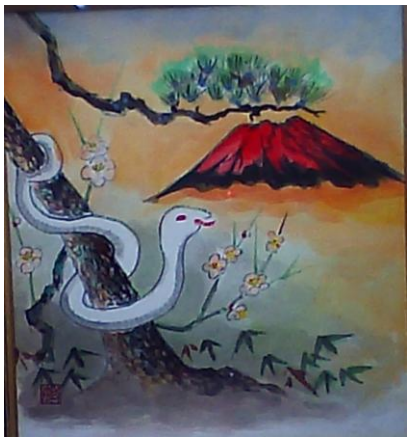
ここ最近のマイブームとして世界のハードロックカフェ巡りがある。きっかけは適当に行っていた各地のハードロックカフェのアイテムが少しずつ身の回りに増えてきて、ヘンな野心が湧いてきたためである。世界中のハードロックカフェへ行き、そして、そこでビールを一杯飲んだ後にロゴショップでその地のアイテムをゲットする、しょうもない野心である。しかしネットで検索してみると同じような野心家が結構いるみたいで、どの道でも究めようとしているヒトはいるものだと感心している。

と、いうわけで、先日の休みの日に近くのハードロックカフェ大阪にいってきた。ハードロックカフェのアイテムの値段は世界共通の値段で、たとえ物価の安いタイのパッターヤであろうが物価のバカ高い大阪ミナミであろうが円換算で同じ位である。つまり現地人相手というよりも欧米人あるいは小金持ちの日本人を相手としたお店みたいである。

そんな策略にみごとはまりそうな町の眼医者さん、ここに在り。

平成25年1月28日

いつもありがとうございます♪



↑N・T様より

↑N・M様より

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。ご希望の方は、受付までお申し付けください。

室内での花粉症対策

■窓を閉め切る

晴れた日は花粉が大量に飛散します。ですので少しでも風のある日は窓を閉め切って下さい。開けていては外にいるのと同じことです。部屋の換気はなるべく花粉の飛散が少ない夜間にしましょう。

■花粉の侵入を防ぐ

室内の花粉は80%が衣類から持ち込まれたものと言われています。洗濯物や布団は風の少ない日を選んで干しましょう。そして取り込む時にはよくはたき、花粉を落として下さい。手で払うだけでなく、ブラシを使用したり、掃除機を使用すると効果的です。外から帰った時も同様です。足元・背中そして髪の毛がもっとも花粉が多く付着しているので、忘れずに払うようにしましょう。

■掃除

畳やじゅうたんは掃除機を使用するとよいのですが、床は湿らせた雑巾で拭きましょう。せっかく掃除しても掃除機の排気で花粉が舞いあがっては意味がありません。花粉をしっかりと拭き取ることが基本です。また、加湿器を使って部屋の中を乾燥させることで花粉の飛散を抑えることができます。

↑《スギの木》

文責　スタッフ安田

受付に「アジア障害者の会」募金箱を設置しております。
障害を持った子どもたちが教育を受けられるよう
ご協力をお願いいたします。

★受付からのお知らせ★

土曜日は来院患者さんで混み合うことが多いため、待ち時間が長くなりまして大変ご迷惑をお掛けしております。
平日の午後診は空いていることが多く待ち時間が短くなるので、よろしくご考慮下さいませ。

みなさまからの作品等を募集

つじなか便りでは、皆様からの作品を募集しております。俳句・短歌・写真・絵画・花など、お気軽に受付まで、お待ちしております♪