

つじなが便利



第196号

発行日 H25. 1. 1

発行 辻中眼科

編集担当者 古川 花奈

TEL 0584-66-2600

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

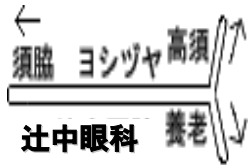
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



辻中眼科

養老

○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp

あけましておめでとう
ございます。今年もよろしく
お願いいたします。



スタッフ一同

スマートホン

院長 辻中まさたけ

年の瀬も押し迫った休日に新聞のチラシに書いてあった、「新規の携帯電話の契約で最新のスマートホンが1円、さらに、4万円の商品券をプレゼント」などという文句に釣られて、携帯ショップに行ってきた。一応、ドコモ、ソフトバンク、Au と3キャリアとも持っているのであるが、10年以上使用していた Au の番号を初めて番号ポータビリティ制度というなるものを利用して、世間でいう5年前ぐらいのガラケーと呼ばれている昔ながらの電話を最新スマホに変更した。

このスマホはデータ通信専用を使用する予定であるが、デザリングという機能を活用すれば、普段持ち歩くノートパソコンをネットに簡単につなげることができるそうである。

ただ、様々な機能が付きすぎていてアナログ人間の私にはチンプンカンプンのところが多く、今年の年末年始はスマホとにらめっこになりそうである。



↑ 週に2回ほど登る鉄塔37番にて

2012年は、眼圧計、視野計、白内障手術装置、3CCDカメラなどの設備が新しく更新された。また、小型エレベーターの設置に伴う改装工事などを施工した。医院にとってわりといろいろとあった年であった。

個人的には、円形脱毛症がすすみ、ダルメシアンが強くなったので、とうとう頭の毛を剃ってしまった。晩年の平清盛かヤフーアパターの何も身につけていない最初の状態君である。この時期はとても寒いので、診療中もニット帽を被りだした。髪の毛は寒さ対策にととても役に立っていると思う。ちなみに、患者さんから難病の為に化学療法をしているせいでそうなったのかと聞かれるのであるが、プライバシーの侵害である。ほっといてくださいませ！！

平成24年12月23日

いつもありがとうございます♪



↑ Y様より



↑ M様より

冊子「かいづのこども」より

はじめに

日頃より海津市学校保健会に対して、特別なご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

今年は47年ぶりとなる第67回国民体育大会（ぎふ清流国体）が「輝け はばたけ 誰もが主役」の合言葉のもと県内各地で盛大に催された特別な年となりました。私もある競技を観戦いたしました。一生懸命にがんばっておられる選手の皆さんのプレーにたいへん感動いたしました。

さて、先日公表された日本スポーツ振興センターの集計に因りますと、学校で発生した子どもの死亡事故により災害共済の見舞金が支払われた件数は、昨年度は30年前に比べて約3分の1に減少しております。少子化による子どもの減少を考慮しても減り方が大きく、検診で心臓疾患の発見が進み運動中の突然死が減ったことが大きいのではないかと報告されております。このことは学校保健に関わる皆さま方のご努力の賜物であると思っておりますが、一方で自殺による支払いが11件と全体の1割以上となっていることも報告されていることも忘れてはなりません。海津市学校保健会として、例えば今年問題になった「いじめ」などに対しても、身体的な面は言うに及ばず、より一層の精神的な面からも子どもたちをサポートできるように、移り行く子ども達をとりまく社会情勢なども配慮しながら活動していかなければならないと考えております。

海津市学校保健会は、現代社会の中でとくに重要性の増しているがっこうにおける健康保健教育の分野においてさまざまな職種の専門家や代表者が集まり、さまざまな見地から、未来を担う大切な宝である子ども達の育成をサポートするため、年間を通じてさまざまな講習や講演等の活動をしております。その活動の中で、多くの方々のご協力によって長年にわたり発行されております「かいづのこども」は、海津市学校保健会の活動発展に大きく寄与するもののひとつと考えております。

また、海津市学校保健会は広報活動の一環としてホームページも開設しております。海津市学校保健会のさまざまな活動や取り組みについてより一層多くの皆さまかたにご理解をいただけるよう、この「かいづのこども」やホームページをはじめとした海津市学校保健会の活動が心身ともに健康な児童生徒の育成の一助にさせていただけることを心から祈念してあいさつとさせていただきます。

平成24年11月吉日



海津市学校保健会
会長 辻中 正壮

—スギ花粉症について—

花粉症とは、花粉によって目や鼻にアレルギー性の炎症を起こす病気です。

花粉症の主な症状は目がかゆくなったり、こすったせいで目が充血したり、ゴロゴロするなどの症状がでてきます。その他にも鼻水やくしゃみがでたりします。

花粉がよく飛ぶ日は、雨が降った翌日に多いと言われています。特に午後からが注意が必要です。逆に雨の日は、花粉はあまり飛びません。花粉症の治療法は早めの抗アレルギー薬を使用することが第一です。

スギ花粉がよく飛ぶ時期は2～5月と言われています。この花粉がとび2～3週間前から目薬を使用することで副作用がなく症状をかなり抑えることができます。

ただし、抗アレルギー目薬だけでは症状がおさまらなかった場合は、弱いステロイド薬を使用することもあります。その他の予防法としては、「外出後のうがい・手洗い」「マスクをする」「眼鏡をはめる」などで症状が楽になります。コンタクトレンズの使用は症状を悪化させるので注意が必要です。 文責 スタッフ安田



院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。ご希望の方は、受付までお申し付けください。

みなさまからの作品等を募集

つじなか便りでは、皆様からの作品を募集しております。俳句・短歌・写真・絵画・花など、お気軽に受付まで、お待ちしております♪