

つじなが便利



第178号

発行日 H23. 8. 1
発行 辻中眼科
編集担当者 古川 花奈
TEL 0584-66-2600

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

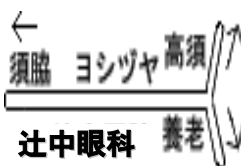
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp

目薬の副作用

院長 辻中まさたけ

疾病の治療薬の場合、投与目的以外の作用は副作用と呼ばれている。眼科領域でよく使用する治療薬に目薬がある。簡単にできそうな「点眼する」ということをしなければならぬのだが、なかなかどうして正しい点眼方法をしている方はすくないみたいである。テレビのCMみたいに、「きた～～！」といいながら動きながらさしたり、上を向いて黒まなこのところにボタンと落として眼をばちばちしたりするのは、まったくもって間違いである。軽く上を向き下まぶたを少し下にアカンベをさせてそこに静かに一滴だけ落とすのである。計算上半分量はマブタの外に流れ出るが、入っていないと思ってもう一度さす必要はなく、目がしらを抑えて30秒位軽く目を閉じておくのが良いとされる。2本以上ある場合は間隔を5分とる必要がある。前の目薬が洗い流されてしまうためである。目がしらを抑えるのは涙道を通して鼻の方へ行かないように目薬の吸収を良くするためである。さらには身体に吸収されているいろいろな副作用を防ぐためでもある。ところで、緑内障の患者さんにプロスタグランジン合成阻害剤という目薬を処方することが多い。処方する時に、「まつ毛が濃くなったり多くなったりすることがあります。マブタなどが黒ずんでくることがありますし、充血しやすくなります。よく目の周りを洗って下さいね！」という。稀に眼圧が下がらない方をおられるが一般的には良く効くし、特に夜間の眼圧を下げるのに有効と言われ日本人に多いと言われる正常眼圧緑内障の第一選択薬である。驚いたことにこの副作用を利用したまつ毛増毛剤が東京などの大都市で大ヒット中だとのことである。

以下、ホームページより抜粋；

ラティースはもともと、緑内障治療用の点眼薬として使用されていたビマトプロストを利用し、アメリカのアラガン社によって開発された医療用のまつ毛育毛剤です。

まつ毛の根元に塗ることで、まつ毛を「長く」「太く」「濃く」します。
 従来のまばらで短いまつ毛への対処法には、化粧やつけまつ毛からエクステンションまで、さまざまな方法がありましたが、このラティースは「まつ毛の貧毛」という症状を改善するとして、まつ毛用医薬品としては初の FDA 認可を受けた医薬品(処方薬)です。なお、化学療法など副作用で一般的な脱毛と同時にまつ毛の脱毛が発症した患者様にも大きな効果が期待できます。手に入れるにはもちろん医師の処方箋が必要ではあるが、ジェネリック点眼薬を使用して安価にしようとすることも試みられているみたいである。女性の美への飽くなき追求は悪くはありませんが、眼科専門医としてはその他のいろいろな副作用を考えると??である。



↑ 命の限り飛び回るモンシロ蝶々さんたち

平成 23 年 7 月 13 日

お盆休みのご案内

	8/11 (木)	8/12 (金)	8/13 (土)	8/14 (日)	8/15 (月)	8/16 (火)
午前	○	○	○	／	／	○
午後	／	○	／	／	／	／

韓国旅行へいってきました!

7/9~7/11 までスタッフで韓国旅行に行ってきました。セントレアから9日夕方の飛行機に乗り、20 時頃韓国へ到着し、グランドヒルトンというホテルに泊まりました。2日目の朝は免税店めぐりをした後、明洞と南大門へいきました。お土産店や屋台などがたくさんあり、大勢の人がいて歩くのが大変でした。



夕食は韓国文化体験ができる李家(イガ)というところで伝統家庭料理を食べました。チヂミ・プルコギ・キムチ・塩辛・茶碗蒸し・春雨の炒め物・あえもの・デザート・・・とにかく、大きな机に並べきれない程の料理が出てきました。食べているところを写真で撮ってくれたり、日本語で、「大丈夫?」と様子を見に来てくれたり、とても温かい雰囲気です。ゆっくりと食事ができました。その日夜は明洞の通りにある劇場で「NANTA」という劇をみました。結婚式場のコック4人、マネージャー1人が楽しく面白く料理を作っていくというものでした。調理場にあるもの全てが楽器となり、とても楽しかったです。



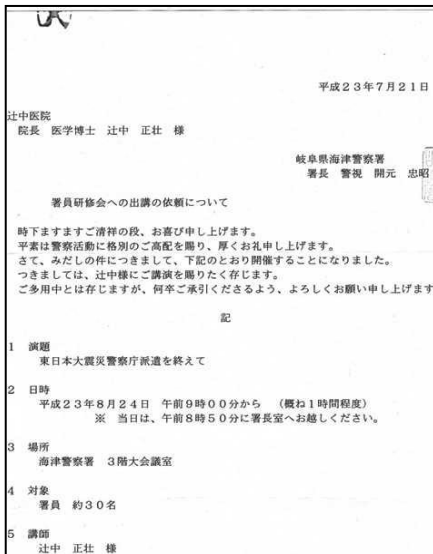
観客席の中から2人ステージにあがる場面があり、中山が選ばれステージにあがりました。間近で芸を見ることができました。



3日間という短い期間でしたがとても楽しい体験をすることができました。

夢空(ゆめあ)ちゃんです♪

以前、当院で働いていた酒井(児野)さんがお子さんを連れて病院に遊びに来てくれました。7か月になり、最近は寝返りをしてよく動くようになり目がはなせず、大変だそうです。



←院長が海津警察署にて講演を行うことになりました。



切手回収ボックスを設置いたしました。
切手及び消印から5ミリ〜10ミリ余白を残して切り取ってください。

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。ご希望の方は、受付までお申し付けください。

みなさまからの作品等を募集

つじなか便りでは、皆様からの作品を募集しております。俳句・短歌・写真・絵画・花など、お気軽に受付まで、お待ちしております♪