

つじなが便利



第173号

発行日 H23. 4. 1
発行 辻中眼科
編集担当者 古川 花奈
TEL 0584-66-2600

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

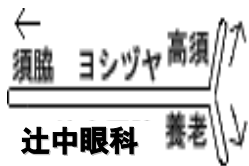
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



辻中眼科

養老

○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp

未曾有 1

院長 辻中まさたけ

3月11日の午前診終了後に自室で国会中継をテレビで見っていた。緊急地震警報が流れ、国会が揺れていた。その後30秒ぐらい経ってからだろうか、私が揺れた。画面が東北地方の状況の中継だし、津波の発生も映していた。テロップでは98人死亡という文字が流れた。皆さん御承知の東北関東大震災である。状況が明らかになるにつれ死者数は増え、1万数千人に現時点で及ぶという。そういえば、阪神淡路大震災のときは丁度朝早く起きて水槽の水かえをしていて水があふれ出てビックリしたのを思い出す。亡くなられた多くの方々に心より哀悼の意を表したい。また、被災地で頑張っておられる住民の方々、職責を全うしていらっしゃるの方々、そしてボランティアの方々にエールを送りたい。法医学をしていた為に被災地への検死班の依頼があったが、しばらく帰れなくなる可能性があるのでエントリーしなかった。悲しい現実である。未曾有といわれるこの大震災、日本にとってまことに大変なことであり試練であるが、この状況より立ち上がってくれるのをこころより望むし、できるに違いない。ただし、未曾有という言葉にけし騙されてはいけない。何でもアリ、になってしまう。日本という島国ができたのも富士山があるのも地球の活動の一つであり、人間はそのごく表層の一部で生かさせてもらっている動物なのである。地球は過去に巨大大陸を分断しヒマラヤ山脈もつくりだした。今後も活発な活動をするし、それが当たり前のことである。

(次ページへ続く)

未曾有という言葉に踊らされ人間が人間をより窮地に追い込まないようにして、地球の「自然」に敬服して生かされているということに感謝することが肝要に思う。



↑ 先日いった阿蘇

平成23年3月16日

未曾有 2

当院の患者さんへのご迷惑などを考えたが、姉に無理を云ってある程度代診してもらうこととして、私はやはり東北の被災地へボランティアに行くことにした。日本法医学学会を通して警察庁派遣医として、3月19日午後より25日までお亡くなりになられた方々の検案である。非常に外来が混んでいる19日土曜日は9時ちょうどより診察を開始して、終了後すぐに新幹線に飛び乗り羽田より飛行機で晩には山形空港に着いた。山形県警の方に出迎えていただきその後、雪が残るホテルへ到着。次の日からは毎日宮城県まで出向し、朝の5時20分起きの夜の11時半に就寝の日々であった。業務のお話は申し上げることはできないが、とても肉体的にも精神的にも参る日々であった。そのせいか体重がどうやら5キロぐらい落ちているみたいである。自然の脅威というものはどてつもない。意味もなく、そして前ぶれもなく人間というちっぽけな動物に襲いかかる。適切な言葉ではないかもしれないが、仕方がないとか言いようがないほど打ちのめされる。混沌としていた被災地も23日ぐらいには一部で店舗が開き始め、24日にはコンビニの営業しているところも見つけた。被害の大きかった地域を除き、急速に日常というものを戻ってきている感じがした。



亡くなられた方々に心よりお悔み申し上げます。

合掌、私にはこれぐらいのことしかできない。

平成23年3月27日

蒸気でホットアイマスクの紹介

働き続けた目に蒸気浴

つけた瞬間から約40°Cの心地よい蒸気が大切な目と目元を優しく包み込みます。
気分まで奥からじんわりほぐれていく、そんな心地よさが約10分間続きます。



3種類の中からお選びいただけます。(5枚入り、14枚入り)

無香料

ラベンダーセージの香り

カモミールジンジャーの香り

(鎮痛や精神安定などに効果)

(不安や緊張を和らげ

リラックス効果)

目の周りを温めると・・・

- ◆ 血行が促進され、疲労して硬くなった筋肉が次第にほぐれていきます。
- ◆ 目の乾燥は「マイボーム腺」という器官の油分が固まって分泌が悪くなり、涙が蒸発しやすくなるのが影響しています。

目の周りを温めることで固まっていた油分が溶け、その詰まりを緩和することができます。

詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。

★新しいスタッフの紹介★



『受付・事務』古川 花奈

3月に海津明誠高校を卒業しました。一生懸命務めさせていただき
ます。よろしくお願いします。

USJにいってきました

3月20日(日)にスタッフ一同でユニバーサル・スタジオ・ジャパンに行
てきました。少し雨が降り、人が多くアトラクションに乗ることはでき
ませんでした。しかし、スヌーピーやいろいろなキャラクターと出会い、
写真を撮ることが出来たのでよかったです。楽しく過ごすことができました。

スタッフ 中山

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこな
っております。ご希望の方は、受付までお申し付けください。

みなさまからの作品等を募集

つじなか便りでは、皆様からの作品を募集しております。
俳句・短歌・写真・絵画・花など、お気軽に受付まで、お待ち
しております♪