

つじなが便利



第171号

発行日 H23. 2. 1

発行 辻中眼科

編集担当者 大橋 美沙子

TEL 0584-66-2600

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

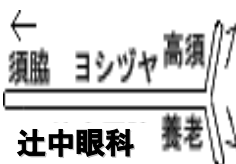
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



辻中眼科

養老

○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp

This is Kanjasama

院長 辻中まさたけ

年賀状をいただくと走馬灯のようにその方との思い出がよぎる。香川大学医学部時代にわりと一緒に遊ばせていただいた同期の方が、ある有名大学の教授に就任された連絡がきた。のんびりと開業人生をしている私に比べたら、彼は卒業後に骨身を削る思いで日々医療の研究に精進をされていたに違いない、敬意を表したい。

一方の私、近く中華料理店へ出かけた時の話である。料理を注文していて雑誌を読んでいたら、前の席の男性3人組の一人が、「わしは白内障があるから辻中で目薬をもらっとるんやけど、月に3本までしかくれんし、3か月に一回は診察を受けろといわれとる。うっとおしいわい。」普段の診察室は暗いため私に気付いてないので、そういった話がしばらく続いた。私はメガネをとり下を見たまま急いで食事を取りコソッと料理店を後にした。まるでコソ泥の逃亡みたいであった。

前回に書かせていただいた〇〇さんのご家族からこんな置手紙をいただいた。

「辻中先生

忌明けの心ばかりの品を届けに参りました。

(次ページへ続く)

お会いできなくて残念です。

先生がおまいりくださり、
母もとてもうれしかったと
思います。 ありがとうございます。

〇〇」

This is Kanjasama と町の眼科開業医のさまざまな人間模様である。こんな私
にでも信頼してくれる方々のために明日もガンバルかっ！

年末に滋賀の大津に熊料理を食べにいった。初めてではあったが誠に美味であ
った。



平成23年1月16日

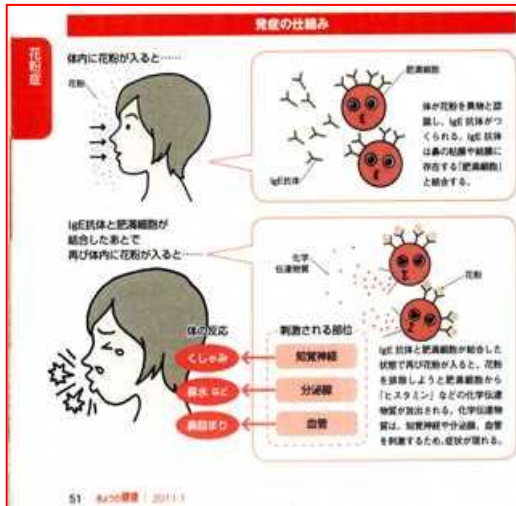


院長への「感謝状」です→

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。ご希望の方は、受付までお申し付けください。

花粉症について



花粉症は、体が花粉を異物ととらえて排除しようとすることで起こる「アレルギー」の一種です。花粉症の主な症状は、鼻水、鼻づまり、目のかゆみです。その他にも、肌荒れ、かゆみ、消化不良、頭痛、睡眠障害などの症状が起こることもあります。

花粉が大量に飛散すると、花粉症の症状が悪化したり、発症の可能性が高まります。今年は、花粉が大量に飛散

↑「きょうの健康」2011.1月号P51より するとの予測がされており、花粉症の人だけではなく、発症の経験がない人も注意が必要です。家族に花粉症の患者さんがいる人や、喘息がある人などは発症の可能性が高くなる為、特に注意が必要です。

<花粉症のセルフケア>

- ①外出時にメガネやマスクを着用する等の服装の工夫
- ②外から戻った時に花粉を払い落とす等の外から花粉を持ち込まないようにする工夫
- ③屋内にいる時に窓や戸を閉める等の花粉を入れない工夫

<花粉症の治療法>

初期療法・ステロイド薬を鼻の粘膜に噴霧する方法・花粉のエキスを体内に投与して、体質を改善する減感作療法・手術で鼻の粘膜を焼灼したり、鼻中隔を取り除く方法もある。

東海の花粉尘散量 昨年より10倍以上

環境省発表

環境省は27日、スギ花粉が飛び始める時期は関東から西では2月16日、東北と北陸では3月1日になる見込みを発表した。スギ花粉の飛散が日本でも昨年より多い地域が多いと予想している。

同省が飛散のピーク時期を予測するのは初め。東海や近畿の一部では飛散量の少なからず、昨年より10倍以上に達する見込みだ。東北、関東、西日本でも昨年より多い地域が多いと予想している。

2011年のスギ花粉飛散開始予測

北陸は3月中旬、東北は3月上旬、東海は3月上旬、関東は3月上旬、西日本は3月上旬

下旬北陸は3月中旬、東北は3月上旬、東海は3月上旬、関東は3月上旬、西日本は3月上旬

昨年夏の日照や気温、降水、昨年12月のスギ雄花の調査から飛散量を予測。気象庁による気温の長期予報を踏まえ、関東、北陸、東海、近畿では1カ月以上わたって飛散量の多い日が続く可能性があるとした。

↑ 2011年1月28日(金) 岐阜新聞より抜粋

スリッパ殺菌ロッカーを設置しました！



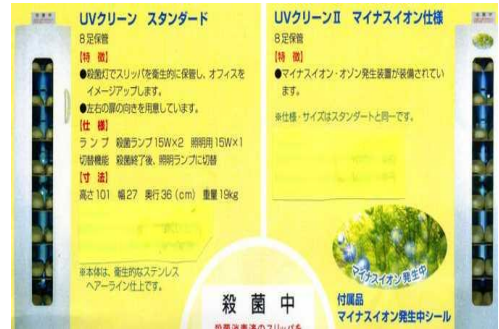
マイナスイオン・オゾン発生装置が装備されており、環境に優しい、安全な光触媒を使用しております。

抗菌、抗かび、脱臭、汚れの分解、防汚の効果があります。お子様も安心して使用できます。

↑ 入口に設置してありますので、是非ご利用ください。



↑ スリッパを新しくしました！



↑ 上記右側のものを設置してます

羽島市のN・Tさんから、いただきました。
ありがとうございます♪



みなさまからの作品等を募集

つじなか便りでは、皆様からの作品を募集しております。
俳句・短歌・写真・絵画・花など、お気軽に受付まで、お待ちしております♪