

# つじなが便利



第161号

発行日 H22. 4. 1  
発行 辻中眼科  
編集担当者 児野 利沙  
TEL 0584-66-2600

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

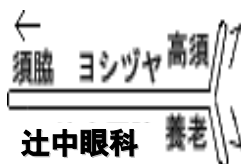
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



辻中眼科

養老

○Eメールアドレス [tsuji\\_con@mti.biglobe.ne.jp](mailto:tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp)

## 酸素カプセル

院長 辻中まさたけ

ネットのニュースで、ある有名な野球ドラフト 1 位の選手が何百万もする酸素カプセルを購入したことが記載されていたのが目にとまった。検索していくと、その他有名なスポーツ選手も既に使用していることや値段も様々、寝袋に近いソフトタイプと高級なハードタイプ、気圧のみを上げるタイプと酸素濃度も上げるタイプなどいろいろあることが分かった。

酸素カプセルの身体への作用機序は大まかにこう書いてある。

呼吸による酸素吸収量は、ヘモグロビンの量に依存するが(結合型酸素)、『気体の溶解度は圧力に比例する』というヘンリーの法則を応用した高圧酸素カプセルは、呼吸器系を介さず血漿が酸素を直接吸収する(溶解型酸素)。そのため、多くの酸素が身体のすみずみまで運ばれることが期待でき、世間でいう血のめぐりが良くなり、肩こり、骨折等の早期治癒や慢性疲労に効くという。つまり、赤血球を介さず炭酸が入ったジュースみたいに圧力で酸素を血漿という液体に溶かし、酸素をいつも必要としている身体の各器官へ送ろうというものである。

(次ページへ続く)

たしかに理屈は正しいと思う。理屈はやや異なるが大学病院で眼の真ん中のむくみに対して高圧酸素療法を行っていたし、現在も突発性難聴等に行われている。ただし3気圧という高圧で、酸素中毒や静電気による爆発などに十分注意していた。

今回関東からとりあえずデモで持ってきてもらったタイプは、価格は数十万の一番安い1.15気圧、酸素濃度を40%まであげるソフトタイプである。結果、わざわざ持ってきてもらったことや価格を随分と安くしてもらったので、思わず福利厚生用に即買い。

効果は今のところ分からない。ただカプセルの中で良く眠れ、自分のいびきで眼が覚める(笑)。もし、効果が出ればまた報告することにする。



平成22年3月22日

# 東京ディズニーランドへ行ってきました！！



3月21日(日)に職員旅行で東京ディズニーランドへ行ってきました。久しぶりのディズニーランドで、前々からとても楽しみにしていましたが、当日は激しい風雨の音で目覚め雨具を持つての出発で

した。東京に着くと嘘のように晴れていて、暑いくらいの天気となりました。

連休中でたくさんのお客でどのアトラクションも何時間も並ばなければならない大変な混雑でした。

ディズニーの仲間が勢ぞろいする夢のパレードや、かわいらしい建物、乗り物など時間を忘れて過せることができよい思い出となりました。

スタッフ 伊藤

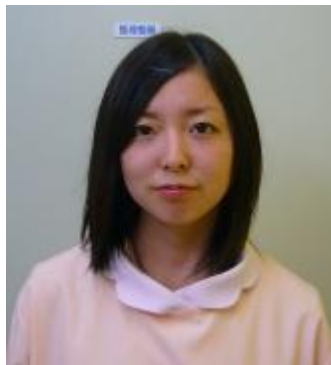
## 院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。ご希望の方は、受付までお申し付けください。

# ツジナカコンタクト メール会員募集中

コンタクトや眼鏡の新情報をお届けする「ツジナカコンタクト メール会員」を大募集しております！！会員だけのオトクな情報も満載でございますので、ご希望の方は、受付までお気軽にどうぞ！！

## ★新しいスタッフの紹介★



『検査助手』 中山 優美

3月に海津明誠高校を卒業しました。  
分からないことばかりですが、教えてくださった事を早く覚えていろいろなことを自分一人で行えるように精一杯頑張りたいです。



『受付・事務』 川口 紗也加

3月に大垣商業高校を卒業しました。  
4月から受付で勤務することになりました。  
笑顔で頑張ります。  
よろしくお願いします。

## よろしくお願ひします(^o^) みなさまからの作品等を募集

つじなか便りでは、皆様からの作品を募集しております。  
俳句・短歌・写真・絵画・花など、お気軽に受付まで、お待ちしております♪