

つじなか便り



第151号

発行日 H21. 6. 1

発行 辻中眼科

編集担当者 橋村 香織

TEL 0584-66-2600

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

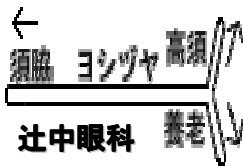
つじなか便り

検索

← クリック!

辻中眼科

○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp



山登り

院長 辻中まさたけ

藤原岳に登って以降、相変わらず近郊の低山や里山をうろうろし続けている。最初は散歩の延長みたいな感覚で山登りは体力づくりの一環だと思っていたのが、この山に登れるほどの体力が自分の中にまだ残っているという確認作業の意味合いが強くなってきている昨今である。

ところで、山登りにはみんなでワイワイと話しながら登ったり、花をゆっくりと観察しながら登ったりと、いろいろな楽しみ方がある。もちろんお腹がでっばっている私は重力に逆らった山登りが得意なわけがなく、肩で息をしながらヨチヨチと歩き、後ろの方々に抜かれながらのマイペース一人旅である。

登りながら思うことは、「しんどい!」ということだけで、楽しいと思う余裕はまったくない。ただ、「一步でも前へ足を運ぼう、頂上へ向おう」、黙々と上がる。見晴らしのよい頂上へ着き下界の雄大な景色を眺めると、満足感や達成感が沸き起こり今までの疲れが一気に吹き飛ぶ、そんな自虐的山登りが得意である。

(次ページへ続く)

山登りは私の人生感にヒントを与えてくれる。患者さんからよく聞く言葉に、「年を取ると良いことは一つもない」、がある。私も同感である。生老病死、四苦八苦の人生である。ただ、誰もが避けることができないお迎えの時に、山頂にへとへとになってたどり着き、素晴らしい眺めの眼下を見渡したときと同じような満足感や達成感が心の隅々まで広がれば本当に幸せである。



平成21年5月27日

新型インフルエンザ対策

ゼロマックス(空気殺菌機)

当院で待合室等に4台設置してあります

強力な紫外線で室内に浮遊している

細菌・真菌を殺菌

ウイルスを不活性化させます



エタノール自動手指消毒機

玄関入り口、靴箱の横に設置してあります

来院時やお帰りの際に

手を消毒してください



募金箱を設置いたしました

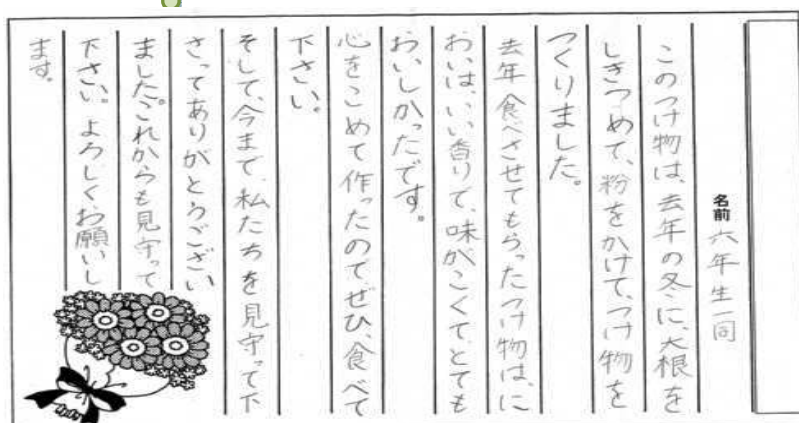
障害を持ったこども達が教育を受けられるよう、
ご協力をお願いいたします。

—アジア障害者の会—

《受付カウンター右側に設置してあります。》



吉里小学校の生徒さんからのお手紙



←コチラ
6年生の
みなさんより

コチラ→
4年生の
みなさんより



院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。ご希望の方は、受付までお申し付けください。

ツジナカコンタクト メール会員募集中

コンタクトや眼鏡の新情報をお届けする「ツジナカコンタクト メール会員」を大募集しております！！会員だけのオトクな情報も満載でございますので、ご希望の方は、受付までお気軽にどうぞ！！



←
NMさんの作品
いつもありがとうございます
↓



みなさまからの作品等を募集

つじなか便りでは、皆様からの作品を募集しております。
俳句・短歌・写真・絵画・花など、お気軽に受付まで、お待ちしております♪