

つじなか便り



第150号
発行日 H21. 5. 1
発行 辻中眼科
編集担当者 橋村 香織
TEL 0584-66-2600

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

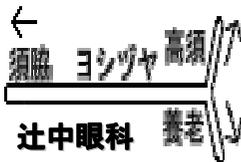
○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなか便り

検索

← クリック!

辻中眼科



○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp

45歳の体力

院長 辻中まさたけ

4月の暖かい土曜日の午後、何を思ったのか一年ぶりに自転車(GIANT製)で墨俣の桜を見に出かけた。すこぶる快調で、葉桜からの桜吹雪の中をランランと疾走した。さらに、勝手に頭の中に浮かんできた遠山の金さんをイメージしながら、一夜城周辺までもテクテクと散歩した。ただ、おバカさんで帰りの体力を考えていなかった。帰途のペダルの重いこと、重いこと。堤防に上がる所で自転車は失速しふらつき、すれ違いの白いライトバンに乗ったお兄さんに「危ないやないか」と怒られてしまった。

そんなことにも負けずに後日、三重県の藤原岳に挑戦した。標高は1000メートルと少し、ランニングシューズにハーフパンツという軽装での登山であった。

初夏を思わせる天気恵まれる中を登りは表山道コースより山頂に約2時間でたどり着き、汗をいい感じにかきながら一休み、自分の体力もまだまだいけると感心しご満悦状態であった。

(次ページへ続く)

帰りは1時間と少しで降りられてはず、午後からの岐阜大学の法医解剖に立ち会えるだろうと勝手に思い込んでしまった。八合目まではスイスイと降り、さらにもう少し早く降りようと思って、より距離が短い裏山道コースを選択してしまった。まったくもって悪夢の始まりで、60代の方々には「こんにちは」とすがすがしく声をかけられながらバンバンと抜かれるし、何度も転ぶし、ヒラメ筋はストライキを起こすや足裏にマメはできるやと、散々であった。転落死、滑落死が脳裏をよぎるほどであった。やっとのことで、なんとか下界の駐車場に着いたときは3時間半の時を費やしていた。

次の日の筋肉痛にさいなまれる中、もう二度と山登りはご免だと心に決めた。しかし、3日後にはインターネットを見ながらアマゾンで山登りの本を何冊か注文した。

懲りない45歳、ここに健在。

天高く
わが世の春は
ひばりかな



ツジナカコンタクトからお知らせ

ジョンソン&ジョンソンより

「アキュビュー」でかわるわたしキャンペーン実施中！

今、「アキュビュー」製品を2箱(90枚パックは1箱)お買い上げの上応募していただくと、抽選で5つのコースとWチャンスから合計4,500名様に素敵なプレゼントが当たります！



詳しくはスタッフまでお尋ねください

ツジナカコンタクト メール会員募集中

コンタクトや眼鏡の新情報をお届けする「ツジナカコンタクト メール会員」を大募集しております！！会員だけのオトクな情報も満載でございますので、ご希望の方は、受付までお気軽にどうぞ！！

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。ご希望の方は、受付までお申し付けください。

花壇の花が新しくなりました



いつものN.Mさんの作品



みなさまからの作品等を募集

つじなか便りでは、皆様からの作品を募集しております。俳句・短歌・写真・絵画・花など、お気軽に受付まで、お待ちしております♪